

HEIMVORTEIL

DAS MAGAZIN DER VHS KAISERSLAUTERN

**VERWENDEN STATT
VERSCHWENDEN**
KAISERSLAUTERN WIRD
ZUR FOODSHARING-STADT

DIE LEHRKRAFT, DIE IN DIR STECKT
DIE VHS SUCHT DOZENT*INNEN

BILDUNGSWEGE
LAUTRE VERKEHRSMITTEL ZUR VHS

120

Jahre

VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN



**MIT
KURS-
PROGRAMM**

VOLKSHOCHSCHULE
KAISERSLAUTERN

GOLF MIT MIR

eCarSharing
in Kaiserslautern
zum günstigen
Einfach-Tarif!



Ein Tarif – volle Kontrolle.

Mit Emil zahlst du nur, was du auch wirklich verbrauchst - und das zu Top-Preisen!



Mehr Infos unter
www.emil-kl.de





HEIMVORTEIL

Liebe Leserin, lieber Leser,

seit Neugründung der VHS im Jahr 1946 begleitet unser VHS-Programmheft mit einer Auflage von 58.000 Exemplaren die Menschen unserer Stadt. Jahrzehntlang wurde es kostenlos an jeden Haushalt verteilt, um allen die Möglichkeit zu bieten, sich über unser vielfältiges Weiterbildungsangebot zu informieren. Dieses Prinzip hat uns stets am Herzen gelegen: Bildung für alle – unkompliziert und zugänglich.

Doch die Zeiten haben sich verändert. Angesichts drängender Herausforderungen wie Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung haben wir beschlossen, unser Magazin mit Kursübersicht ab dem ersten Halbjahr 2025 nicht mehr flächendeckend zu verteilen. Stattdessen wird es weiterhin kostenlos an unsere treuen und neuen Abonentinnen und Abonnenten verschickt und an vielen öffentlichen Stellen in der Stadt wie Bibliotheken, Banken und Behörden ausgelegt. Natürlich können Sie Ihr Exemplar auch direkt bei uns in der VHS abholen.

Wir sind überzeugt, dass dieser Schritt richtig ist: Es ist nicht mehr zeitgemäß, eine Lkw-Ladung Papier zu verteilen, von der wir wissen, dass in manchen Wohnblocks die Hefte ungelesen im Müll landen. Mit dieser Änderung möchten wir einen Beitrag leisten – für eine verantwortungsbewusstere Nutzung unserer Ressourcen und für eine moderne Kommunikation mit Ihnen. Über unser Angebot können Sie sich auch auf unserer stets aktuellen Internetseite informieren, hier finden Sie unser neues Magazin zum Download und als Blätterkatalog, mit der Möglichkeit, sich mit einem Klick direkt zu den Kursen anzumelden.

Hinweisen möchte ich noch auf ein besonderes Angebot im Jubiläumsjahr. Am Dienstag, dem 7. März 1905 starteten die ersten VHS-Kurse in Kaiserslautern. In der Presse hieß es dazu: „Um Missverständnissen zu begegnen, sei darauf hingewiesen, dass es sich bei den VHS-Kursen, welche nächsten Dienstag beginnen, darum handelt, allen Lernlustigen jeglichen Alters, Standes und Geschlechts Gelegenheit zu geben, sich in verschiedenen Gebieten des Wissens durch Teilnahme an zusammenhängenden Vorträgen die Kenntnisse zu erweitern, welche ein besseres Verständnis des praktischen Lebens und seiner Aufgaben ermöglichen und darum wert sind, Gemeingut zu werden.“

Daran hat sich bis heute nichts geändert. Am Samstag, dem 29. März 2025 gibt es unsere Feierstunden der Geschichte, einen Vortrag zur Geschichte der VHS, Praxiseinblicke in die Kurse von gestern und heute, eine Ausstellung, Mitmachangebote, einen Brotbackkurs und vieles mehr. Eine spannende Reise in die Geschichte und Gegenwart der VHS Kaiserslautern.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis für die Umstellung auf ein Abo-Modell und hoffen, dass Sie auch weiterhin Freude an unserem Magazin mit unseren Programmangeboten haben. Bleiben Sie neugierig und lassen Sie uns gemeinsam neue Wege gehen! Die ersten hundert neuen Abonnenten finden zudem eine kleine Überraschung in der Post oder an unserer Information vor.

Bleiben Sie uns gewogen! Viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe unseres Magazins.

Michael Staudt
VHS-Direktor

DIE LEHRKRAFT, DIE IN DIR STECKT

04

DIE VHS SUCHT DOZENT*INNEN



VERWENDEN STATT VERSCHWENDEN

09

KAISERSLAUTERN WIRD
FOODSHARING-STADT

BILDUNGSWEGE

14

LAUTRER VERKEHRSMITTEL
ZUR VHS

ANSEHNLICH VON A BIS Z

15

DIE VHS DEKLINIERT GRUNDBILDUNG DURCH

VON DER RUHE- ZUR KULTURSTÄTTE

16

IN DER FRIEDENSKAPELLE STEPPT DER
ELWETRITSCH

FEIERSTUNDEN

17

ZEITREISE DURCH 120 JAHRE VHS
KAISERSLAUTERN

DRANBLEIBEN

17

ABO MIT WISSENSWERT

KURSPROGRAMM

18

IMPRESSUM

30

KURSFINDER:
www.vhs-kaiserslautern.de

INFOS & ANMELDUNG:
Tel. 0631 36258-00

Was bringen Dozent*innen mit?

Wer sich bei der VHS Kaiserslautern als Kursleiter*in bewirbt, braucht zunächst Leidenschaft für eine Sache. Zugewandtheit und ein Interesse an Menschen gehören ebenso dazu wie hohe Kompetenz in einem Fachgebiet. Auf traditionelle Bildungslebensläufe wird dabei weniger geschaut: Es geht primär um die Befähigung, die bekanntlich selten an akademischen Graden festzumachen ist.

Sprachkurse werden zum Beispiel auch von Muttersprachlern angeboten, die ihre Sprache mit besonderem Charme vermitteln. Es gibt zahlreiche IT-Cracks, denen Lernende nur zu gern auf die Finger schauen würden. Auch in den Bereichen Kunst und Gesundheit (z. B. Yoga, Ernährung) bewegen sich viele Menschen auf professionellem Niveau. Wie schön, wenn davon auch andere profitieren! Um das ins Werk zu setzen, sollten Kursleiter*innen didaktisch begabt und für die Erwachsenenpädagogik geeignet sein.

Viel Freiraum

Kursleiter*innen entscheiden ganz allein darüber, was sie unterrichten möchten. Die Möglichkeiten sind also schier unendlich. Zur Orientierung und zur eigenen Verortung hilft es, einen Blick auf das aktuelle Programm zu werfen. Neue Spielräume hat die Digitalisierung eröffnet: Bei der VHS Kaiserslautern kann man Veranstaltungen wie gewohnt in Präsenz, mit hybriden Anteilen oder online anbieten. Dadurch haben Dozent*innen mehr Möglichkeiten, ihre Kurse auf ihre Mobilität, ihren Wohnsitz und ihre familiäre Situation abzustimmen. Dasselbe gilt für die zeitliche Planung, denn Lehrkräfte bestimmen selbst, ob sie vormittags, nachmittags oder abends unterrichten.

Didaktische Unterstützung

Größer könnte der Gestaltungsspielraum kaum sein, denn die Dozent*innen sind auch für ihr Kurskonzept allein verantwortlich. Die pädagogischen Fachkräfte der VHS achten aber darauf, dass die Qualitätskriterien und die im Leitbild definierten Grundprinzipien eingehalten werden.

Nun kann die große Freiheit aber auch Unsicherheit mit sich bringen. Wie soll man seine Lerninhalte didaktisch sinnvoll aufbereiten? In dieser Kernfrage lässt die Volkshochschule ihre Dozent*innen nicht allein. Bei der inhaltlichen und strukturellen Planung wie bei der pädagogischen Umsetzung gibt es vielfältige Unterstützung. Buchstäblich am nächsten liegen die Fachbereichsleitungen im eigenen Haus. Natürlich tauschen sich die Kursleiter*innen auch untereinander aus. Schriftliche



Perspektiven für Kursleiter*innen

- Freiberufliche Mitarbeit (Nebentätigkeit)
- Engagement beschränkt auf einen Kurs/Workshop/Vortrag
- Vergütung pro gehaltener Unterrichtsstunde
- Flexibilität: Zeitplanung der Veranstaltungen nach eigenem Bedarf
- Von nah bis fern: Präsenz-, Hybrid- oder Onlinekurse möglich
- Didaktische Begleitung
- Zentrale Lage der VHS = gute Erreichbarkeit
- Kursbegleitende Weiterbildung und Qualifizierung durch die VHS möglich
- Werbung: Maximale Reichweite durch die Medien der VHS

Die Fachbereiche der VHS

Kurse, Workshops, Trainings und Vorträge werden in den folgenden Fachbereichen angeboten:



Politik /
Gesellschaft /
Umwelt



Kunst /
Kultur /
Gestalten



Gesundheit /
Ernährung



Sprachen



Arbeit /
Beruf



Grundbildung /
Schulabschlüsse



Senioren-
programm



Junge VHS

Sollten Interessierte eine gute Kursidee haben, aber nicht wissen, wo ihr Angebot eigentlich hingehört, hilft eine kurze Rücksprache mit Direktor Michael Staudt. Sein Fachbereich ist Vielfalt.

Hilfestellung, die man getrost nach Hause tragen oder online einsehen kann, findet man in Vorlagen für die Unterrichtsplanung, Ratgebern für Methodik und Didaktik sowie Lehr- und Lernmaterialien.

Werbeplattform

Mit zur schwersten Aufgabe von freiberuflich tätigen Menschen gehört es, ein Angebot an die Zielgruppe heranzutragen. Wo soll man was kommunizieren? Über das Magazin *Heimvorteil* mit Programmteil und die Homepage der VHS Kaiserslautern erreichen Dozent*innen Tausende von Haushalten in der Region; außerdem liegt das Magazin an vielen zentralen Verteilerstellen aus.

Somit bietet die VHS auch eine reichweitenstarke Werbeplattform, die den Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit befördert oder ein bereits vorhandenes Geschäftsmodell ergänzt. Mit diesem medialen Rückenwind können Lehrkräfte ihren

www.vobakl.de/crowdfunding

Viele
schaffen mehr.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank
Kaiserslautern eG

Bekanntheitsgrad auf- und ausbauen, ob als Yogacoach, Koch oder Italienischlehrerin. Vorausgesetzt wird allerdings, dass sie ihre Kurse an der VHS auch weiterhin zuverlässig geben.

Kursraumparadies

Nur in angemessener Umgebung mit themengerechter Ausstattung können sich Lehrende wie Lernende entfalten. Auch da ist die VHS Kaiserslautern bestens aufgestellt mit ihren modernen Fachräumen, etwa der perfekt eingerichteten VHS-Küche, dem Hightech-IT-Kompetenzzentrum, der Werkstatt, den Fitnessräumen, den Räumen für bildende Kunst und dem Nähraum.

Für alles, was um den Lehrauftrag herum noch Raum braucht, ist ebenfalls gesorgt. Im Offenen Lerntreff, einer Mischung aus Chill-Out-Area und kommunikativem Raum der Wissensvertiefung, sinkt man in gemütliche Sitzgelegenheiten und nutzt nach Gusto die Handyladestation, das interaktive Panel oder die Handbibliothek. Der kostenlose Wasserspender unterstützt den Fluss der Gedanken. Wer an die frische Luft will, lässt sich im VHS-eigenen Garten, der auch für Kurse genutzt wird, zu neuen Höhenflügen inspirieren.

Laptop-Lernszenarien

Mit bedingt durch die Erfahrungen in der Corona-Epidemie hat sich die VHS Kaiserslautern eine herausragende Stellung im Bereich hybrider Lernszenarien erworben. In Kooperation mit der VHS Wien erforschte man die Folgen des digitalen Wandels für die Pädagogik. Mittlerweile wurde das hybride Konzept der VHS Kaiserslautern von 25 Bildungseinrichtungen in ganz Deutschland übernommen.

Die Fachbereichsleitung Digitalisierung / Erweiterte Lernwelten begleitet Dozent*innen auf dem neuen Terrain, erstellt kursbezogene Analysen und erarbeitet didaktische Lösungen für jeden Einzelfall – eine Mammutaufgabe. Der Lohn kam von höchster Stelle: 2022 erhielt die VHS Kaiserslautern den Sonderpreis der Medienanstalt Rheinland-Pfalz für das Beschreiten von digital-didaktischem Neuland.

Fortbildung und Digitalnetz

Bei Kursleiter*innen begehrt sind die eigenen Fortbildungen der VHS Kaiserslautern. Darüber hinaus unterstützt die Volkshochschule aber auch externe Fortbildungsangebote aus dem In- und Ausland. Damit sieht sie sich im Einklang mit den Richtlinien des Landesverbandes. Zuletzt ging die VHS in einem EU-geförderten Projekt



Alles neu: Kompetenzzentrum der VHS Kaiserslautern



Geschmackvoll: Die riesige VHS-Küche



Kreativraum: Für alle mit goldenem Händchen



Mitten im Stadtzentrum: Die VHS Kaiserslautern

Aktueller Bedarf an Kursleiter*innen

In folgenden Fachbereichen werden Dozent*innen für die VHS Kaiserslautern derzeit besonders gesucht:

- Grundbildung: Alphabetisierung
- Gesundheit: Yoga für Senioren, Schwimmen für Erwachsene, Kochen
- Kunst – Kultur – Gestalten
- Sprachen: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, skandinavische Sprachen (v. a. Schwedisch), Deutsch als Fremdsprache, Gebärdensprache
- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte
- Vorbereitungslehrgänge Berufsreife und Sekundarabschluss I (alle Fächer)
- Junge VHS
- Senioren-VHS

der Frage nach, wie Kursleiter*innen ihre didaktischen Fähigkeiten an digitale Lernsettings anpassen können. Im Rahmen der Zusammenarbeit mit der VHS Wien tauschten sich Dozent*innen der Kooperationspartner mehrfach in Workshops an beiden Standorten aus.

Vernetzung meint derartiges menschliches Miteinander ebenso wie technische Voraussetzungen. Heute arbeiten alle deutschen Volkshochschulen mit dem Lernmanagementsystem vhs.cloud. Diese Plattform erlaubt es Kursleitungen und -teilnehmer*innen, gemeinsam an Dokumenten zu arbeiten, Aufgaben zu lösen und miteinander zu kommunizieren. Damit fällt natürlich auch der bundesweite Austausch zwischen den Dozent*innen ganz leicht.

Infrastruktur

Wie komme ich hin und wie attraktiv ist das Umfeld? Von diesen Schlüsselfragen hängt wesentlich die Attraktivität einer Bildungseinrichtung ab. Schon die Lage der VHS mitten im Stadtzentrum darf man als Antwort darauf verstehen. Der zentrale Stiftsplatz mit Parkhaus, das Pfalztheater und der Kulturtempel Fruchthalle liegen um die Ecke. Mit dem ÖPNV ist die VHS gut erreichbar; wer am Messeplatz parkt und mit dem kostenlosen Shuttlebus kommt, zahlt nur einen Euro Parkgebühr (s. dazu unser Artikel in diesem Heft). Gastronomie und Geschäfte gruppieren sich rund um die Fußgängerzone. In diesem Umfeld lässt es sich lehren – und lernen, wie angenehm das Leben sein kann.

Es gibt also viele gute Gründe, Kursleiter*in bei der VHS zu werden. Tragen Menschen mit besonderen Kenntnissen und Fähigkeiten nicht sogar eine Verantwortung, dieses Potenzial für die Gesellschaft nutzbar zu machen? Das Lautrer VHS-Team um Direktor Michael Staudt freut sich jedenfalls auf neue Impulse durch neue Dozent*innen.



Ansprechpartner für Dozent*innen:

Michael Staudt, VHS-Direktor

Telefon 0631 36258-18

michael.staudt@vhs-kaiserslautern.de



VERWENDEN STATT VERSCHWENDEN

KAISERSLAUTERN WIRD ZUR FOODSHARING-STADT

Allzu gern zeigen wir mit dem Finger auf die anderen: Für Verschwendung im großen Stil seien die Konzerne verantwortlich. Dabei gehen von den 11 Millionen Tonnen Lebensmitteln, die hierzulande jedes Jahr vernichtet werden, 60 Prozent auf das Konto privater Haushalte, nur 7 Prozent auf das des Handels. Kaiserslautern hat sich als foodsharing-Stadt verpflichtet, dagegen ein Zeichen zu setzen. Die VHS ist als Lebensmittelstation mit im Brot.



ÜBERFLUSS VS. HUNGER

17 %

aller verwertbaren Lebensmittel werden weg-
geworfen. Das sind weltweit

931 Mio. t

79 kg
Lebensmittel pro Person werden alljährlich in
Deutschland weggeworfen

733 Mio.

Menschen litten im Jahr 2023 an Hunger



LUXUSPROBLEM

Die Zahlen lesen sich geradezu verstörend: Rund 17 Prozent aller verwertbaren Lebensmittel finden weltweit ein unrühmliches Ende in der Tonne. Daraus haben die Vereinten Nationen rund 931 Millionen Tonnen Lebensmittel pro Jahr errechnet. In Deutschland wirft jeder Verbraucher und jede Verbraucherin alljährlich etwa 79 Kilogramm Lebensmittel weg. Hier der Überfluss, dort der Hunger, an dem 2023 rund 733 Millionen Menschen litten.

In den Industrienationen sind die Regale der Supermärkte voll, es gibt alles im Überfluss und in verführerischer Perfektion. Welche Leistung und welcher Ressourcenverbrauch dahinterstehen, ist weitgehend aus dem Bewusstsein verschwunden. Das Auge isst mit und voraus, und so packt man alles, was man irgendwann einmal genießen könnte, in den entsprechend dimensionierten Einkaufswagen. In den Tiefen des Kühlschranks geht dann vieles unter; das Obst bekommt faule Stellen, das Joghurt wartet vergeblich auf rechtzeitigen Verzehr. So ist der Weg vom Handel zur Tonne oft ein direkter.

In der Gastronomie entstehen Speiseabfälle vor allem wegen der unkalkulierbaren Nachfrage. Längst gehen die Wohlstandsgesellschaftsbürger*innen auch mal unter der Woche essen, aber manchmal kochen sie eben überraschend an Sonn- und Feiertagen zu Hause. Der Restaurantbesucher, ob weiblich oder männlich, ist ein schwer fassbares Wesen. Auch in der Landwirtschaft wachsen die Verluste durch Unwägbarkeiten, insbesondere Klimaveränderung, Unwetter und/oder Schädlingsbefall.

NASE UND AUGE ENTSCHIEDEN

Das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) soll Verbraucher*innen schützen, doch weil es oft missverstanden wird, befördert es bisweilen die Lebensmittelvernichtung. Bis zu diesem Datum soll garantiert sein, dass ein Produkt bei sachgerechter Lagerung seine typischen Eigenschaften wie Geschmack, Farbe und Nährwerte behält. Doch Joghurt, Milch und Co. zerfallen garantiert nicht schlagartig, sobald der neue Tag anbricht. Man kann sich getrost auf die eigenen Sinne verlassen: Was farblich passt und gut riecht, darf auch gekostet werden. In der Regel sind Produkte noch mehrere Tage über das MHD hinaus genießbar.

Anders verhält es sich mit dem so genannten Verbrauchsdatum (VD) auf leicht verderblichen, verpackten Lebensmitteln. Hackfleisch, Geflügel, Rohmilch oder rohen Fisch

sollte man nach Ablauf dieses Datums tatsächlich nicht mehr verzehren. Zu groß ist die Gefahr, dass sich Keime entwickelt haben.

KÜHLSCHRANK-EINMALEINS

Wer im Kühlschrank Ordnung hält, findet die schmackhaften Wertsachen wieder und darf auf ihre maximale Haltbarkeit hoffen. Ganz draußen bleiben sollten Backwaren, empfindliche Südfrüchte (Bananen, Orangen) und Gemüsearten mit hohem Wasseranteil. Die Kühlschranktür ist relativ warm (10 °C) und daher gut geeignet für Butter, Milch, Eier, Soßen und Säfte.

Arbeiten wir uns die vier Fächer eines durchschnittlichen Kühlschranks hoch. Unten in der Gemüseschale herrscht etwa dieselbe Temperatur wie in der Kühlschranktür. Hier fühlt sich empfindliches Obst wie Äpfel, Birnen und Erdbeeren ebenso wohl wie Blumenkohl, Karotten, Salat und Spargel. Eine Stufe höher liegt mit 5 Grad der kälteste Bereich, ein guter Ort für verderbliche Lebensmittel wie Fleisch, Fisch und Wurst.

Im mittleren Fach wird es minimal wärmer (ca. 6 °C),

was der Genießbarkeit von Milchprodukten aller Art wie Pudding, Joghurt und Käse, aber auch von vegetarischem Fleischersatz zugutekommt. Und schon sind wir ganz oben; bei 8 Grad sitzen gut haltbare Lebensmittel, die wenig Kühlung brauchen, ihre Zeit ab, also Marmelade, Hartkäse, eingelegte Oliven und Gurken und veganer Aufstrich.

DAS CONTAINER-PARADOX

Primär sollte es darum gehen, Lebensmittelabfälle zu vermeiden. Doch Deutschland ist weit weg von einem ressourcensparenden Lebensmittelsystem. Optisch nicht ansprechendes Obst und Gemüse wird schon in der Landwirtschaft aussortiert, Lebensmittel verschwinden oft mehrere Tage vor Erreichen des Mindesthaltbarkeitsdatums aus den Regalen und werden entsorgt.

Indessen hat die Ernährungsarmut in Deutschland dramatisch zugenommen, nicht zuletzt durch die überproportionalen Preissteigerungen von Lebensmitteln, die sich im Gegensatz zu anderen Produktgruppen auch in der offiziell nachinflationären Zeit fortsetzen. Die Tafeln



SO LAGERN SIE RICHTIG

OBERES FACH

8° C

Gut haltbare Lebensmittel, die nur wenig Kühlung benötigen, wie z. B. **Marmelade, Hartkäse, veganer Aufstrich, eingelegte Oliven und Gurken.**



MITTLERES FACH

6° C

Optimale Temperaturen für **vegetarischen Fleischersatz und Milchprodukte aller Art** wie z. B. **Pudding, Joghurt und Käse.**



UNTERES FACH

5° C

Kältester Bereich im Kühlschrank. Lagern Sie hier leicht verderbliche Lebensmittel wie z. B. **Fleisch, Fisch und Wurst.**



GEMÜSEFACH

10° C

Perfekt für empfindliches Obst und Gemüse wie z. B. **Äpfel, Birnen, Salate, Blumenkohl, Brokkoli, Erdbeeren, Karotten, Kirschen, Rosenkohl usw.**



KÜHLSCHRANKTÜR

10° C

Da dieser Bereich relativ warm ist, eignet er sich gut für **Butter, Eier, Saucen, Dressing, Milch, Obst- und Gemüsedrinks und andere Getränke.**



WAS NICHT IN DEN KÜHLSCHRANK GEHÖRT



Brot und Backwaren



Empfindliche Südfrüchte



Gemüse mit hohem Wasseranteil

Quelle: Welthungerhilfe



Fairtailer-Vertragsunterzeichnung: Nora Tantius, Christina Mohrbacher (foodsharing KL), OB Beate Kimmel © Stadt KL

sind längst an ihre Grenzen gekommen und müssen neue Kund*innen zeitweise ausschließen.

Angesichts dieser Situation wirkt es paradox, dass Containern, also die Entnahme von Lebensmitteln aus dem Müll von Supermärkten und Discountern, weiterhin als Straftat gilt. Für den Diebstahl droht eine Freiheitsstrafe von bis zu fünf Jahren. Die ehemaligen Bundesminister Marco Buschmann und Cem Özdemir schlugen Anfang 2023 vor, zukünftig im Einzelfall von Strafverfahren abzusehen. Das Gesetz kam nicht, und es hätte auch wenig geändert, denn straffrei können Containerviolator*innen schon jetzt bleiben, wenn der Eigentümer keine Anzeige stellt oder die Staatsanwaltschaft wegen Geringfügigkeit von einer Verfolgung der Tat absieht.

Der Handel hat Besserung gelobt, auch wenn er sich der Straffreiheit weiter entgegenstemmt. Viele Supermärkte und Discounter stellen ihre abgelaufenen Lebensmittel inzwischen Tafeln und anderen Lebensmittelrettern zur Verfügung. Zum Beispiel den neuen „Fairtailern“ der Stadt Kaiserslautern, die hier selbst Neuland betritt. Fairtailer nennen sich feste Stationen, an denen man noch verwertbare Lebensmittel einstellen und kostenlos entnehmen kann.

FAIRTEILER IM BILDUNGSZENTRUM

Im Januar 2024 unterzeichnete die Stadt Kaiserslautern auf Initiative des Jugendparlaments die Motivationserklärung der foodsharing-Städte. Seit diesem Tag darf sich die Pfalzmetropole offiziell foodsharing-Stadt nennen. Damit möchte man die Wertschätzung für Lebensmittel in Kaiserslautern verankern und alle gesellschaftlichen

Akteure für die Problematik der Lebensmittelverschwendung sensibilisieren. Nun sollte man immer erst im eigenen Hof kehren, und so ließ Oberbürgermeisterin Beate Kimmel verlauten, man wolle im Rathaus und bei städtischen Veranstaltungen künftig noch stärker auf die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung achten.

Im Rahmen des Projektes wurde im September 2024 feierlich ein Fairtailer im Gebäude von Stadtbibliothek und Volkshochschule in der Klostersgasse 8 eingeweiht. Der Ort dürfte im Sinne des BNE-Gedankens (Bildung für nachhaltige Entwicklung) ideal sein, um neben faktischer Nahrung auch geistige zum Thema anzubieten. Der Fairtailer besteht aus einem Kühlschrank und einem gewöhnlichen Vorratsschrank. Hier soll ein fröhliches Geben und Nehmen herrschen: Wer zu viel eingekauft, im Garten überreichlich geerntet hat oder in den Urlaub fährt, kann seine noch verwertbaren Lebensmittel einstellen. Umgekehrt darf man Nahrhaftes für den eigenen Verbrauch entnehmen. Ein weiterer Fairtailer befindet sich schon seit Längerem im fairness-Kaufhaus am Stadtpark.

WAS DARF MAN EINSTELLEN?

Lebensmittel können zu den Öffnungszeiten der VHS eingestellt und abgeholt werden. Das bedeutet besonders gute Zugänglichkeit, weil die Türen aufgrund von Abendkursen weitaus länger als die Büros oder auch die Stadtbibliothek geöffnet sind.

Geber*innen sollten darauf achten, dass sie nur Lebensmittel einstellen, die sie auch selber noch essen würden. Ein abgelaufenes Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Problem, doch Lebensmittel mit überschrittenem Verfallsdatum gehören ebenso wenig in den Fairteiler

DAS DARF REIN

- ✓ BROT / BRÖTCHEN
- ✓ OBST / GEMÜSE
- ✓ MILCHPRODUKTE
- ✓ TROCKENWARE

DAS NICHT

- ✗ ALKOHOL / ENERGYDRINKS
- ✗ HACKFLEISCH, ROHER FISCH
- ✗ SELBST GESAMMELTE PILZE
- ✗ ROHMILCH- / ROHEIPRODUKTE

wie besonders keimgefährdete Lebensmittel, etwa Hackfleisch oder roher Fisch. Auch selbst gesammelte Pilze und Alkohol sind tabu.

Zubereitete Speisen aller Art (z. B. belegte Brötchen, Eierspeisen, Cremetorten) müssen gut abgedeckt und verpackt werden. Anzugeben sind hier die vollständigen Zutaten und die Herstellungsliste. Generell gilt, dass Kühlwaren nur geteilt werden sollten, wenn die Kühlkette ununterbrochen eingehalten wurde.

ENDE NUR GUT, WENN ALLE SATT

Teilen ist das Schlüsselwort dieses Zeitalters, denn die Menschen werden mehr, die Ressourcen weniger. Bewegungen wie foodwatch setzen auf das Naheliegende und nicht auf Erfindungen in ferner Zukunft. So kommt das, was mit Autos, Kleidern und Spielzeug schon lange gepflegt wird, endlich beim grundlegendsten Bedürfnis an. Schließlich deckt die Erde nur einen Tisch, an dem alle satt werden wollen. Das Jugendparlament, die Stadt Kaiserslautern und die Volkshochschule haben einen winzigen Krümel daraufgelegt.

Tausch- und Verschenkmarkt

für Möbel, Spielzeug, Hausrat, Kleidung...



Wiederverwenden statt Wegwerfen!

<https://kaiserslautern.verschenkmarkt.info>

BILDUNGSWEGE

LAUTRE VERKEHRSMITTEL ZUR VHS

Ein Kurs bringt eine*n besonders weit, wenn der Weg dorthin schnell, unkompliziert und kostengünstig ist. Wir zeigen die verschiedenen Anfahrtsmöglichkeiten zur VHS vom eigenen Auto über den ÖPNV bis zum Miet-E-Bike auf.



UNSER TIPP

Auto – Park & Ride

Messeplatz, kostenloser Busshuttle gegen Vorlage des Parktickets
Fahrzeit 2 Min. + Fußweg 2 Min. 1,- €/Tag

Auto – Parkhäuser

Stiftsplatz	Fußweg 3 Min.	2,- €/h
Pfalztheater	Fußweg 5 Min.	2,- €/h
Altstadtparkhaus	Fußweg 4 Min.	2,- €/h

VOLKSHOCHSCHULE KAISERSLAUTERN

SWK Stadtbuss

Haltestellen Stadtmitte, alle Linien
Fußweg ca. 5 Min.
Haltestelle Stiftsplatz, Linien 113+101
Fußweg 2 Min.

Mietfahrrad / VRNextbike

Stellplätze u. a. HBF, Stiftsplatz
Fußweg ca. 3 Min.
1,- €/15 Min.

Fußwege

Aufgrund der zentralen Lage ist die VHS natürlich auch gut fußläufig erreichbar, z. B. HBF 20 Min. oder Messeplatz 15 Min.

Mietroller / E-Scooter

Stellplätze u. a. HBF, Tourist Info
Fußweg ca. 5 Min.
1,- €/15 Min.

KLUG KOMBINIERT

Unschlagbar günstig schneidet das Park & Ride-Angebot ab Messeplatz ab. Für einen Euro parkt man dort einen ganzen Tag lang und kann mit dem Bus kostenlos in die Innenstadt fahren – mit bis zu 5 Personen. Wer es ganz bequem liebt: In kurzer Gehdistanz zur VHS liegen drei Parkhäuser, und mit etwas Glück findet man sogar vor dem Gebäude einen parkuhrfinanzierten Stellplatz.

VRN-E-Bikes stehen ebenso wie E-Scooter am Bahnhof abfahrtsbereit. Gebucht wird in beiden Fällen per App, doch mit den Rädern kommt man bis zum Stiftsplatz und ist damit näher an der VHS als die Abstellflächen für die Roller. Vom Bahnhof aus verkehren in dichter Taktung auch Busse, die allerdings mit durchschnittlich 13 Minuten Fahrzeit fast von den Fußgängern eingeholt werden: In 20 Minuten spaziert man vom Bahnhof, in 15 vom Messeplatz bis zur Kanalstraße.

Weitere Infos zu den einzelnen Verkehrsmitteln

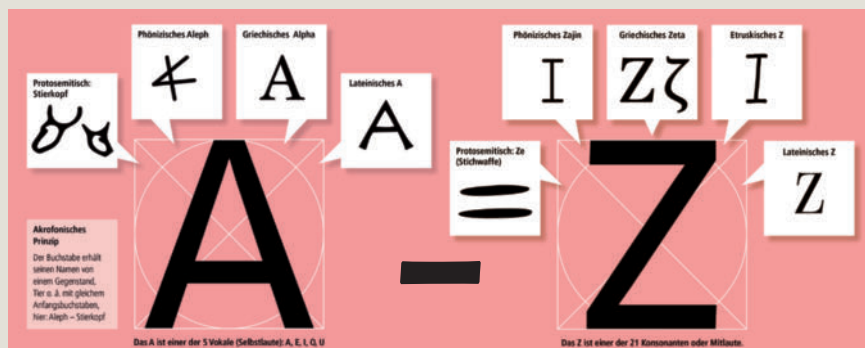
Parkraumbewirtschaftung: kaiserslautern.de
 Mieträder: vrnextbike.de
 E-Scooter: vrn.de/mobilitaet/e-tretroller/tier/index.html
 ÖPNV: swk-kl.de, vrn.de, bahn.de

Haftungsausschluss: Für die Richtigkeit der Angaben zum Zeitpunkt der Nutzung übernimmt die VHS Kaiserslautern keine Gewähr.

ANSEHNLICH VON A BIS Z

Die VHS dekliniert Grundbildung durch

Die ebenso informative wie unterhaltsame Ausstellung „Die Geschichte des Alphabets“ kommt in die VHS Kaiserslautern. Weniger schön anzuschauen ist der Hintergrund: In der Stadt haben rund 11.000 Erwachsene Probleme mit dem Lesen und Schreiben. Insofern sucht die VHS verstärkt nach neuen Lehrkräften für Lese- und Schreibkurse.



Die Ausstellung

„Die Entstehung des Alphabets“,
24.02.-24.03.2025
VHS-Galerie, Kanalstraße 3 (Foyer)
Geöffnet: Mo – Mi, 8 – 18 Uhr,
Do, 8 – 19 Uhr,
Fr, 8 – 12 Uhr

Buchstäblich groß aufgemacht

Das Alphabet ist ein menschgeschaffenes Kunstwerk, das die Geschichte unserer Zivilisation in sich trägt. Entsprechend schwärmt der Priester Romano Guardini Anfang des 20. Jahrhunderts: „Jeder Buchstabe ist eine kleine, wohlausgewogene Figur. Es gibt auch schlechte Schriften, sobald aber eine edel ist, sieht man, wie jeder Buchstabe in sich ruht.“

Jetzt kommt eine Ausstellung in die VHS, die das veranschaulicht. „Die Entstehung des Alphabets“ bebildert und beschreibt Geschichte und Lautentwicklung jedes einzelnen Buchstabens bis in die Moderne. Anekdoten und amüsante Details machen die Reise entlang der Bildtafeln zu einem lehrreichen Vergnügen. Zum Partyprahlwissen gehört etwa, dass der Franzose George Perec in seinem Roman *La Disparition* kein einziges E verwendet hat. Die Ausstellung ist ein Projekt der Regionalstellen für Alphabetisierung und Grundbildung an den Volkshochschulen Rendsburg und Oldenburg, kofinanziert von der Europäischen Union.

Gesucht: Lehrkräfte für Grundbildung
Leider gibt es noch immer erschreckend

viele Menschen, die mit diesen ebenso schönen wie lebensnotwendigen Buchstaben wenig anfangen können. In Deutschland haben rund 7,5 Millionen Personen Probleme beim Lesen und Schreiben: Sie erkennen zwar Buchstaben und können ein paar Wörter schreiben, erfassen den Sinn eines Textes aber entweder gar nicht oder nur unzureichend.

Bei der VHS Kaiserslautern werden seit rund 40 Jahren so genannte Grundbildungskurse angeboten. Um das Angebot stabil zu halten, sind derzeit Lehrkräfte für Lese- und Schreibkurse besonders gesucht. Dafür sind Einfühlungsvermögen und Empathie ebenso wichtig wie ein sicheres Sprachgefühl. Es ist eine lohnende Aufgabe mit höchster gesellschaftlicher Relevanz.

Alle Kurse werden durch den Europäischen Sozialfonds (ESF+) gefördert. Deshalb sind sie für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos. Barbara Emmerich, Leiterin des VHS-Fachbereichs Grundbildung, freut sich über weitere Fragen zur erforderlichen Qualifikation bzw. zu Qualifizierungsmöglichkeiten.

Gesuchte Lehrkräfte

Lese- und Schreibkurse,
Aufgaben u. a.:

- Kurse konzipieren, vorbereiten und durchführen
- Unterrichtsmaterialien kennen lernen und selbst entwickeln
- Inhalte, Methoden und Übungsformen der Alphabetisierung anwenden
- Förderpläne erstellen



Weitere Infos:

Barbara Emmerich
Fachbereich Grundbildung
Telefon 0631 36258-22
barbara.emmerich@
vhs-kaiserslautern.de

VON DER RUHE- ZUR KULTURSTÄTTE

In der Friedenskapelle steppt der Elwetrtsch

Die Friedenskapelle hat eine steile Karriere hingelegt: Aus der einstigen Leichenhalle ist ein lebendiger Spielort für Kulturveranstaltungen aller Art geworden. 2024 stattete man die Bühne mit exzellenter Sound- und Lichttechnik aus. So öffnen sich hinter der klassizistischen Front neue Perspektiven für Kunstschaffende wie für Kunstgenießer*innen gleichermaßen.

PROGRAMM-HIGHLIGHTS

SevenToTwo

(Klassik, Jazz, Weltmusik)
Sa, 08.02.2025, 19:30 Uhr

Ralf Storck: „Irgendwann bleib ich dann hier“ (Singer-Songwriter)

Sa, 15.02.2025, 19:30 Uhr

Michael Konrad: „Er mäant jo blooß“ (Lesung)

Fr, 14.03.2025, 19:30 Uhr

Claudia Wenzel: „Mein Herz ließ sich nicht teilen“ (Lesung)

Di, 08.04.2025, 19:30 Uhr

Stephan Flesch solo:

„Gänsehautnah“ (Rock, Pop, Blues)
Fr, 16.05.2025, 19:30 Uhr

„Musik auf Himmelsinstrumenten“ (Klassik, Jazz, Pop)

Sa, 24.05.2025, 19:30 Uhr



saftWerk beim Jubiläumsfest 2024



Bühne frei für Klassisches



Demnächst: Lesung mit Wendepunkten

Bühne frei!

Zuletzt stand die Friedenskapelle 15 Jahre leer. Die VHS Kaiserslautern weckte sie aus ihrem Dornröschenschlaf und schuf mit mehreren Kooperationspartnern einen Raum für kleinere Kulturformate von Rock bis Kabarett. Schon im ersten Jahr nach der Neueröffnung konnte man ein vielfältiges Programm auf die 25 m² große Bühne bringen. Konzerte kleiner Ensembles, Theaterinszenierungen und Lesungen profitieren besonders von der Atmosphäre des sandsteingewandeten Baus, der genau 99 Gästen einen Sitzplatz bietet.

Die Friedenskapelle zeigt sich bestens gerüstet für Veranstaltungen aller Art. Moderne Technik bis unters historische Dach lässt das Künstlerherz höher schlagen. Dazu tragen zuvörderst die mehrgliedrige Soundanlage mit mächtigem Schalldruck und die effektstarke Bühnenbeleuchtung bei. Auch ein Stage-Piano, Beamer und Leinwand gehören zum technischen Line-up. Da dürfte sich die Bühne schnell mit weiteren Kunstschaffenden füllen.

Volles Programm

Mit „WEDNESDAY Jazz+Blues+Co“ hat sich bereits eine monatliche Musikreihe etabliert, die auch im neuen Jahr fortgeführt wird. Ein Blick auf das Gesamtprogramm macht Lust auf mehr Klangvolles. Die Spanne reicht vom Aserbeidschanischen Pianisten Tabriz Ibrahimkalilov mit seinem Weltmusik-Projekt „SevenToTwo“ bis zur wendegeschichtlichen Autobiografie der ostdeutschen Schauspielerin Claudia Wenzel (In aller Freundschaft, Polizeiruf 110). Alles dazwischen ist nachzulesen auf der Homepage der VHS Kaiserslautern.



Weitere Infos:

Sebastian Geiss

Koordinator Friedenskapelle

Telefon 0631 36258-24

sebastian.geiss@vhs-kaiserslautern.de

Tickets, Abos:

www.vhs-kaiserslautern.de,

Tel. 0631 36258-00



WEDNESDAY
Jazz+Blues+Co

FEIERSTUNDEN: ZEITREISE DURCH 120 JAHRE VHS KAISERSLAUTERN



Im März 1905 fanden die ersten Kurse der VHS Kaiserslautern statt. Das feiert die VHS am 29. März 2025 mit Blitzkursen, Mitmach-Programmen, einer Ausstellung und amüsanten Einblicken in Angebote, die ihrer Zeit verhaftet waren und doch weit in die Zukunft trugen.

Rund um den Michael-Pfaff-Saal wird es ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Bezug zur Geschichte der VHS Kaiserslautern geben. Halbstündige Kurs-Appetithappen, Vorträge und sportliche Aktivitäten greifen auf, was zu verschiedenen Zeiten gesellschaftlich relevant wurde. Dazu gehört zum Beispiel die Frauengesundheit, bei der VHS schon kurz nach dem Zweiten Weltkrieg Thema. Auch das in den 1980er-Jahren entwickelte Callanetics (Bauch – Beine – Po) richtete sich vorwiegend an Frauen – am Jubiläumstag darf frau nachschwitzen.

„Lachen ist dein Menschengut“ hieß 1950 ein Kurs zum Thema Humor und Satire. Wer wollte das heute für überholt halten? Mit Humor nimmt es auch Michael Geib, wenn er die 1950er-Jahre im Spiegel der (Boulevard-)Presse vorstellt. Das alles ist mit Leichtigkeit inszeniert, umrahmt von Live-Musik und unterfüttert von einem historisch untadeligen Angebot an Gaumenfreuden. Das Motto des 3-stündigen Überraschungspakets lautet „Kommen, gucken, mitmachen“.

VHS-Erlebnistag (Auszug)

Sa, 29. März, 10 – 13 Uhr

- Brotbacken (Schnellkurs)
- Callanetics (Fitness)
- Die 1950er-Jahre in Lautern im Spiegel der Presse (Vortrag Michael Geib)
- Lachen (Mitlach-Veranstaltung)
- Live-Musik
- Geschichte der VHS (Ausstellung, Galerie)



DRANBLEIBEN: ABO MIT WISSENSWERT

Zeitenwende auch bei der VHS: *Heimvorteil* mit der Programmübersicht gibt es als Druckversion nur noch auf Bestellung. Zum Glück geht das Abonnieren aber ganz einfach.



Abo bestellen bei:
Gabriele Nagel
Telefon 0631 36258-19
gabriele.nagel@
vhs-kaiserslautern.de

Die Herstellung von Papier verbraucht enorm viele Ressourcen, während gleichzeitig immer mehr Gedrucktes direkt in den Müll wandert. Daher hat die VHS Kaiserslautern die flächendeckende Verteilung ihres Magazins mit dieser Ausgabe eingestellt. Dazu trägt auch die Erkenntnis bei, dass sich mittlerweile selbst höhere Altersgruppen online informieren.

Bei vielen Menschen liegt das Heft aber noch immer griffbereit unter dem Sofatisch und wird immer wieder durchgeblättert. Sie können ihr Magazin ab sofort abonnieren (per Telefon, Homepage, Mail oder Briefpost) und bekommen es dann kostenlos zugeschickt. Schnell sein lohnt sich, denn die ersten 100 Abonnent*innen erwartet eine kleine Überraschung. Bei Einrichtungen des öffentlichen Lebens wie der Tourist Info, der VHS, den Bibliotheken und Museen liegt das Magazin weiterhin aus.

KURSPROGRAMM 1. HALBJAHR 2025

Kursprogramm 1/25

Nachstehend erhalten Sie einen Einblick in unser Kursprogramm im Sommersemester 2025. Die detaillierten Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-kaiserslautern.de.

Kurzfristige Änderungen und neue Kurse

Unser Tipp: Verfolgen Sie die Tagespresse und schauen Sie regelmäßig auf unsere Homepage. Unser Angebot wird stetig um weitere Kursangebote ergänzt.

Legende

RUBRIK

Unterrichtseinheiten Kursbeginn, Uhrzeit



FACHBEREICH 1

POLITIK | GESELLSCHAFT / UMWELT | SPIELSCHULE

VHS.WISSEN.LIVE

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise

BB1005, 1 x 2 UE, Mo. 03.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Annette Kehnel, Online-Webinar, kostenfrei

Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

BB1006, 1 x 2 UE, Do. 06.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Oliver Büttner, Online-Webinar, kostenfrei

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

BB1007, 1 x 2 UE, So. 09.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Helwig Schmidt-Glinter, Online-Webinar, kostenfrei

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

BB1008, 1 x 2 UE, Mi. 12.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Oliver Van Beemen, Online-Webinar, kostenfrei

Schönheit der Astrophysik

BB1009, 1 x 2 UE, Mo. 17.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Andreas Müller, Online-Webinar, kostenfrei

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

BB1010, 1 x 2 UE, So. 23.02., 19:30 - 21:00 Uhr, Ulrika Rublack, Online-Webinar, kostenfrei

Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind

BB1011, 1 x 2 UE, So. 09.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Dorothea Weltecke, Online-Webinar, kostenfrei

Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung

BB1012, 1 x 2 UE, So. 16.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Irina Rastorgueva, Online-Webinar, kostenfrei

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen

BB1013, 1 x 2 UE, Di. 25.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Karen Pittel, Online-Webinar, kostenfrei

Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario
BB1014, 1 x 2 UE, Do. 27.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Carlo Masala, Online-Webinar, kostenfrei

Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland

BB1015, 1 x 2 UE, Di. 08.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Jens Gutzmer, Online-Webinar, kostenfrei

A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?

BB1016, 1 x 2 UE, Do. 10.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Ilka Axmann, Online-Webinar, kostenfrei

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

BB1017, 1 x 2 UE, So. 27.04., 19:30 - 21:00 Uhr, Theodora Becker, Online-Webinar, kostenfrei

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

BB1018, 1 x 2 UE, So. 04.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Peter Adamson, Online-Webinar, kostenfrei

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerk

BB1019, 1 x 2 UE, Mi. 07.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Matthias Brand, Online-Webinar, kostenfrei

Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien

BB1020, 1 x 2 UE, Mi. 14.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Thomas Steinfeld, Online-Webinar, kostenfrei

Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?

BB1021, 1 x 2 UE, Do. 15.05., 19:30 - 21:00 Uhr, Otto Kallscheuer, Online-Webinar, kostenfrei

Der jiddische Witz

BB1022, 1 x 2 UE, Mo. 02.06., 19:30 - 21:00 Uhr, Jakob Hessing, Online-Webinar, kostenfrei

Digital. Kiminell. Menschlich: eine Cyberstaatanwältin berichtet

BB1023, 1 x 2 UE, Mi. 25.06., 19:30 - 21:00 Uhr, Jana Ringwald, Online-Webinar, kostenfrei

NACHHALTIGKEIT

Smart und Grün: Nachhaltiger per Apps und Co. – Nachhaltig reisen und unterwegs sein

BB1040, 1 x 2,00 UE, Di. 18.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Isabelle Hercher, Online-Kurs, 5,00 €

Nachhaltig Konsumieren

BB1041, 1 x 2,00 UE, Di. 25.02., 18:30 - 20:00 Uhr, Isabelle Hercher, Online-Kurs, 5,00 €

Nachhaltig im Alltag

BB1042, 1 x 2,00 UE, Di. 04.03., 18:30 - 20:00 Uhr, Isabelle Hercher, Online-Kurs, 5,00 €

Nachhaltig Ernährung

BB1043, 1 x 2,00 UE, Di. 11.03., 18:30 - 20:00 Uhr, Isabelle Hercher, Online-Kurs, 5,00 €

JOURNALISMUS/DEMOKRATIE

PUBLIC VALUE Was macht die ARD wertvoll? Ein Austausch-Panel zum Wertbeitrag des Medienverbundes

BB1044, 1 x 2,00 UE, Do. 06.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Marc Heydenreich, Online-Kurs, kostenfrei

POLITIK

Bildung-Demokratie leben? - Interaktiver Online-Kurs

BB1000, 1 x 4,00 UE, Fr. 16.05., 17:00 - 20:00 Uhr, Tabea Knipp, Online, 25,00 €

GLEICHSTELLUNG

Feminismus - und Männer - Interaktiver Online-Kurs

BB1120, 1 x 4,00 UE, Fr. 23.05., 17:00 - 20:00 Uhr, Tabea Knipp, Online, 25,00 €

FINANZIELLE BILDUNG

Tagesgeld, Anleihen, Hypotheken – Ein Einblick in die Welt der Zinsen

BB1215, 1 x 2 UE, Fr. 21.02., 18:00 - 19:30 Uhr, Michael Schiff, WBZ, Raum U30, kostenfrei

RECHT

Das wird alles einmal Dir gehören! Wie schreibe ich mein Testament?

BB1501, 1 x 2 UE, Mi. 09.04., 18:30 - 20:00 Uhr, Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Mein-dein-unser Erbe: Testament bei Verheirateten

BB1502, 1 x 2 UE, Do. 10.04., 18:30 - 20:00 Uhr,
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Selig die mit warmen Händen geben

BB1503, 1 x 2 UE, Do. 08.05., 18:30 - 20:00 Uhr,
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Rette sich wer kann! Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung

BB1504, 1 x 2 UE, Do. 26.06., 18:30 - 20:00 Uhr,
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum U30, 8,50 €

Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Testament - Kooperation Volksbund**Dt. Kriegsgräber**

BB1510, 1 x 3 UE, Do. 20.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dr. jur. Eva Kreienberg, WBZ, Raum 133, kostenfrei

Altersrente

BB1512, 1 x 3 UE, Mi. 12.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
Anja Will, WBZ, Raum E21, 9,50 €

Krank und nun? Von der ersten Krankmeldung bis zur Rente

BB1513, 1 x 3 UE, Mi. 09.04., 17:30 - 19:45 Uhr,
Anja Will, WBZ, Raum E21, 9,50 €

Was Eltern und pflegende Angehörige wissen sollten

BB1514, 1 x 3 UE, Mi. 11.06., 17:30 - 19:45 Uhr,
Anja Will, WBZ, Raum E21, 9,50 €

Kooperation ISUV Kontaktstelle Kaiserslautern: Basiswissen Trennung/Scheidung - Von Anfang an Fehler vermeiden

BB1520, 1 x 3 UE, Di. 11.02., 19:00 - 21:00 Uhr,
Dozent n.N., WBZ, Raum U30, kostenfrei

Informationen zum Unterhalt bei Trennung und Scheidung

BB1521, 1 x 3 UE, Di. 08.04., 19:00 - 21:00 Uhr,
Dozent n.N., WBZ, Raum U30, kostenfrei

Regelungen beim Zugewinnausgleich bei Trennung und Scheidung

BB1522, 1 x 3 UE, Di. 10.06., 19:00 - 21:00 Uhr,
Dozent n.N., WBZ, Raum U30, kostenfrei

MAMA-FITNESS:**fitdankbaby®-PRE**

BB1635, 4 x 2 UE, Do. 06.02., 18:00 - 19:15 Uhr,
BB1636, 4 x 2 UE, Do. 13.03., 18:00 - 19:15 Uhr,
BB1637, 4 x 2 UE, Do. 08.05., 18:00 - 19:15 Uhr,
Bianca Horn, Sembacher Straße 16,
67677 Enkenbach-Alsenborn, 26,50 €

OUTDOOR**Messerbau-Seminar**

BB1701, 2 x 9,5 UE, Sa. 08.03., 09:00 - 17:00 Uhr,
Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 69,00 €

Bogenbau-Seminar

BB1702, 2 x 12 UE, Sa. 10.05., 09:00 - 18:00 Uhr,
Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 89,50 €

Sportbootführerschein

BB1703, 2 x 13 UE, Sa. 10.05., 08:00 - 18:00 Uhr,
Thomas Klein, WBZ, Raum E21, 499,00-299,00 €,
je nach Führerschein

PSYCHOLOGIE**Achtsamkeit - Erlebe das Leben bewusster**

BB1705, 1 x 4 UE, Sa. 25.01., 9:00 - 12:00 Uhr,
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum 111, 32,50 €

Entspannt statt gehetzt - Stressfrei leben

BB1706, 1 x 4 UE, Sa. 15.02., 9:00 - 12:00 Uhr,
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 32,50 €

Die Kraft der Selbstliebe

BB1707, 1 x 4 UE, Sa. 22.02., 9:00 - 12:00 Uhr,
BB1707A, 1 x 4 UE, Sa. 01.03., 9:00 - 12:00 Uhr,
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 32,50 €

Achtsamkeit - Erlebe das Leben bewusster

BB1708, 1 x 4 UE, Sa. 15.03., 9:00 - 12:00 Uhr,
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum 111, 32,50 €

Entspannt statt gehetzt - Stressfrei leben

BB1709, 1 x 4 UE, Sa. 29.03., 9:00 - 12:00 Uhr,
Daniel Kallenbach, WBZ, Raum U30, 32,50 €

So sagst du's deinem Mann - was Frauen in ihrer Kommunikation beachten dürfen...

BB1710, 1 x 3 UE, Mo. 31.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Anne-Kathrin Koch, Online-Kurs, 16,50 €

PHILOSOPHIE**Philosophie - was ist das? - Interaktiver Online-Kurs**

BB1800, 1 x 4 UE, Fr. 04.04., 17:00 - 20:00 Uhr,
Tabea Knipp, Online-Kurs, 25,00 €

UMWELT**Anfänger/ Fortgeschrittenen - Imkerschulung 2025 - Jahreskurs**

BB1870, Beginn: Mo. 13.01., 18:00 - 20:00 Uhr,
Ende: Mo. 15.12., mit 19 Sprechstundentermine,
Robert Löffler, Online-Webinar, 190,00 €

1- oder 2-Räumig imkern

BB1871, 1 x 1 UE, Fr. 17.01., 19:00 - 20:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 15,00 €

Imkeranfängerschulung -**Faszination Honigbienen Frühjahr 2025**

BB1872, 6 x 2,5 UE, Fr. 07.02., 18:00 - 20:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 80,00 €

Herstellung Met/Honigwein

BB1873, 1 x 2 UE, Mi. 05.03., 20:30 - 22:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 30,00 €

Einblicke in die Bienenhaltung Kinder, Jugendliche, Schüler, Naturinteressierte

BB1874, 1 x 1 UE, Sa. 08.03., 14:00 - 15:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 8,00 €

Natur-/Honigessig, Vinegar selber herstellen

BB1875, 1 x 3 UE, Mi. 19.03., 19:00 - 21:30 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 40,00 €

Honigbienen und Insekten - Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

BB1876, 1 x 1 UE, Mi. 09.04., 19:00 - 20:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 20,00 €

Workshop rückstandsfreie Varroabehandlung, Varroakozept für Honigbienen

BB1877, 1 x 3 UE, Do. 12.06., 18:00 - 20:00 Uhr,
Robert Löffler, Online-Webinar, 20,00 €

Wasser ernten - nachhaltige Wassernutzung rund um Haus und Garten

BB1880, 2 x 3 UE, Mi. 12.03., 19:00 - 21:00 Uhr,
Thomas Oberländer, Onlinekurs, 20,00 €

VERBRAUCHERFRAGEN**Crashkurs Immobilienkauf**

BB1950, 1 x 4,5 UE, Do. 03.04., 18:00 - 21:30 Uhr,
Angelika Seyfert, WBZ, Raum U30, 19,00 €

Ausbildung zum Brandschutzhelfer/in nach DGUV 205-023

BB1951, 1 x 4 UE, Mi. 07.05., 15:00 - 18:00 Uhr,
Rainer Daumann, WBZ, Raum U30, 75,00 €

Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber nach Vorgabe der DGUV und KWF

BB1952, 2 x 3 UE, Fr. 09.05., 19:00 - 21:15 Uhr,
Rainer Daumann, 151,00 €

17 Risiken beim Immobilienkauf

BB1953, 1 x 3 UE, Mi. 05.02., 19:00 - 21:15 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

Steigende Zinsen: Hauskaufformel: Wieviel Haus kann ich mir noch leisten?

BB1954, 3 x 2,5 UE, Mo. 10.02., 19:00 - 20:55 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

Meine erste Baufinanzierung - was muss ich wissen?

BB1955, 3 x 2,5 UE, Mo. 10.03., 19:00 - 20:55 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das?

BB1956, 3 x 2,5 UE, Mi. 12.03., 19:00 - 20:55 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 58,00 €

Sind Sie Vermieter? Wie Sie Mietnomaden vermeiden mit der Einfach-Sicher-Vermiet-Formel

BB1957, 1 x 2 UE, Mo. 12.05., 18:45 - 20:15 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

SCHUFA

BB1958, 1 x 2 UE, Mo. 12.05., 20:30 - 22:00 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

Immobilien verkaufen - wie geht das?

BB1959, 1 x 2 UE, Mi. 21.05., 18:45 - 20:15 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

Was ist ein Teilverkauf (meiner Immobilie)?

BB1960, 1 x 2 UE, Mi. 21.05., 20:30 - 22:00 Uhr,
Ralf Schütt, Online-Webinar, 19,00 €

**FACHBEREICH 2
KUNST | KULTUR | GESTALTEN****MALEN & ZEICHNEN****Kleine Malschule für die Großen am Abend**

BB2201, 6 x 4 UE, Do. 06.02., 18:00 - 21:00 Uhr,
BB2202, 6 x 4 UE, Do. 20.03., 18:00 - 21:00 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 94,00 €

Kleine Malschule für die Großen am Mittag

BB2204, 6 x 4 UE, Do. 06.02., 14:30 - 17:30 Uhr,
BB2205, 6 x 4 UE, Do. 20.03., 14:30 - 17:30 Uhr,
Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 94,00 €

Porzellan- und Fliesenmalerei

BB2206, 8 x 4 UE, Mo. 03.02., 09:30 - 12:30 Uhr,
Wei Wang, WBZ, Raum U02, 140,00 €

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

BB2207, 12 x 2 UE, Di. 04.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Wei Wang, WBZ, Raum E19, 96,00 €

Grundlagen des Zeichnens

BB2208, 6 x 2 UE, Mo. 28.04., 18:00 - 19:30 Uhr,
Jochen Dewerth, WBZ, Raum E19, 78,00 €

Der Kunstvormittag

BB2209, 13 x 3 UE, Mi. 05.02., 09:00 - 11:30 Uhr,
Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19,
172,00 €

Offenes Atelier für Öl und Acryl

BB2210, 13 x 3 UE, Mi. 05.02., 14:30 - 17:00 Uhr,
Vera Schwehm-Schwarze, WBZ, Raum E19,
172,00 €

Wochenend-Workshop: Power-Painting

BB2225, 2 x 2,5 VST, Fr. 07.03./Sa. 08.03.
Judith Boy, WBZ, Raum U02, 106,00 €

KUNSTHANDWERK & GESTALTEN**Schöner wohnen: Innenraumgestaltung im eigenen Zuhause**

BB2810, 5 x 2 UE, Mi. 30.04., 18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Tabor-Haurand, WBZ, Raum 101, 41,00 €

Keramik: Kreativer Raum I

BB2230, 7 x 3 UE, Mo. 03.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 155,00 €

Keramik: Kreativer Raum II

BB2232, 7 x 3 UE, Do. 06.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 155,00 €

Keramik: Kreativer Raum III

BB2233, 6 x 3 UE, Mo. 31.03., 17:30 - 19:45 Uhr,
Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 136,00 €

Keramik: Kreativer Raum IV

BB2234, 6 x 3 UE, Do. 03.04., 17:30 - 19:45 Uhr,
Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 136,00 €

Keramik-Brennservice

BB2240, Abgabe bis Fr. 14.03.2025,
10,00 € (bis 1 kg) - Kontakt: Daniela Karle

Goldschmieden: mein persönlicher Silberring

BB2605, 1 x 4 UE, Do. 13.03., 18:00 - 21:00 Uhr,
BB2606, 1 x 4 UE, Do. 22.05., 18:00 - 21:00 Uhr,

Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign,
Helenstr. 2, 48,00 €

Goldschmieden: individueller Silberschmuck

BB2607, 1 x 4 UE, Fr. 14.03., 18:00 - 21:00 Uhr,
BB2608, 1 x 4 UE, Fr. 23.05., 18:00 - 21:00 Uhr,
Sabine Scheitler, Atelier S-Schmuckdesign,
Helenstr. 2, 48,00 €

Perlenkette oder Armband aus japanischen Rocaille-Perlen

BB2609, 1 x 4 VST, Sa. 08.03., 09:00 - 13:00 Uhr
Cornelia Vickers, WBZ, Raum E19, 21,50 €

Zeitlose Handarbeit: Sticken

BB2631, 9 x 2 VST, Do. 06.02., 16:00 - 18:00 Uhr,
Ursula Mechel, WBZ, Raum 111, 70,00 €

Erstes Nähen mit Jersey - Kinderkleidung

BB2639, 2 x 4 VST, Sa. 07.06., 08:00 - 12:00 Uhr,
Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U22, 104,00 €

Erstes Nähen an der Nähmaschine - Workshop für Erwachsene

BB2640, 1 x 4 VST, Sa. 10.05., 08:00 - 12:00 Uhr,
Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U22, 67,00 €

Nähen: Grundkurs I

BB2641, 4 x 4 UE, Mo. 10.03., 18:15 - 21:15 Uhr,
Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, 74,00 €

Schick und selbstgemacht - die eigene Umhängetasche nähen

BB2650, 1 x 4 UE, Sa. 08.03., 09:00 - 12:00 Uhr,
Esther Wiens, WBZ, Raum U22, 28,00 €

MUSIK**Aus dem Herzen singen: Lieder aus aller Welt**

BB2300, 15 x 1 VST, Mo. 03.02., 19:15 - 20:15 Uhr,
Isabelle May, WBZ, Raum U28, 58,00 €

Ukulele für Anfänger (Erwachsene)

BB2301, 10 x 1 UE, Di. 04.02., 16:30 - 17:15 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 60,00 €

Ukulele für Fortgeschrittene 1 (Erwachsene)

BB2302, 10 x 1 UE, Di. 04.02., 17:30 - 18:15 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 60,00 €

Ukulele für Fortgeschrittene 2 (Erwachsene)

BB2303, 10 x 1 VST, Di. 04.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 78,00 €

Gitarre für Anfänger (Erwachsene)

BB2304, 10 x 1 UE, Do. 06.02., 17:00 - 17:45 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 60,00 €

Gitarre für Fortgeschrittene 1 (Erwachsene)

BB2305, 10 x 1 UE, Do. 06.02., 19:00 - 19:45 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 60,00 €

Gitarre für Fortgeschrittene 2 (Erwachsene)

BB2306, 10 x 1 UE, Do. 06.02., 18:00 - 18:45 Uhr,
Elke Müller, WBZ, Raum U02, 60,00 €

„Rhythm is it!“ - Cajónworkshop für Anfänger

BB2307, 1 x 2 VST, Sa. 15.03., 10:00 - 12:00 Uhr,
Timo Gerstner, WBZ, Raum U30, 24,50 €

TANZ**Stepptanz / Tap Dance 1+2**

BB2402, 10 x 1 UE, Fr. 14.02., 17:00 - 18:00 Uhr,
Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

Linedance

BB2403, 10 x 1 VST, Mo. 10.02., 20:00 - 21:00 Uhr,
Ramona Wagner, studio kL Pfaffplatz 16, 46,00 €

Bauchtanz - Tanzsport für Körper und Geist

BB2404, 12 x 2 UE, Mi. 12.02., 19:00 - 20:30 Uhr,
Marie Modellmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

Fit, weiblich und selbstbewusst durch Bauchtanz

BB2405, 12 x 2 UE, Mi. 12.02., 17:15 - 18:45 Uhr,
Marie Modellmog, WBZ, Raum U20, 83,00 €

Bellydance Fitness (Hybridkurs)

BB2412, 10 x 1 VST, Di. 11.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
Marie Modellmog, WBZ, Raum U20, 45,00 €

Zumba®-Gold

BB2406, 6 x 1 VST, Di. 04.02., 11:00 - 12:00 Uhr,
BB2407, 6 x 1 VST, Di. 25.03., 11:00 - 12:00 Uhr,
BB2407F, 6 x 1 VST, Di. 20.05., 11:00 - 12:00 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 24,00 €

Zumba®-Fitness

BB2408, 12 x 1 VST, Di. 04.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
BB2409, 12 x 1 VST, Fr. 21.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 48,00 €

Zumba®-Toning & Zumba®-Fitness

BB2411, 10 x 2 UE, Sa. 22.02., 10:00 - 11:15 Uhr,
Michelle Weber, WBZ, Raum 133, 60,00 €

Orientalischer Tanz und Volkstänze

BB2413, 12 x 2 UE, Fr. 07.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Bella Zilkowski, WBZ, Raum U28, 83,00 €

Freier Tanz für Schwangere

BB2414, 4 x 1 VST, Mo. 05.05., 17:00 - 18:00 Uhr,
Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U20, 31,00 €

Kreatives Tanzen: Wurzeln, Wachsen, Weiten

BB2420, 5 x 2 UE, Di. 04.02., 15:00 - 16:30 Uhr,
Dorothea Wertheimer, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Kreatives Tanzen II: Wurzeln, Wachsen, Weiten

BB2420F, 4 x 2 UE, Di. 18.03., 15:00 - 16:30 Uhr,
Dorothea Wertheimer, WBZ, Raum 133, 37,50 €

FOTOGRAFIE & FILM-WORKSHOPS**Videos einfach besser machen**

BB2502, 12 VST, Fr. 09.05./Sa. 10.05.
Bernd Schmitt, WBZ, Raum 111, 86,00 €

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon?

BB2510, 12 VST, Fr. 07.03./Sa., 08.03./So. 09.03.
Harald Baumeister, WBZ, Raum 111, 70,00 €

Menschensbilder! Porträt- und Personen- fotografie - Teil 1

BB2511, 13 VST, Fr. 09.05./Sa., 10.05./So. 11.05.
Harald Baumeister, WBZ, Raum 112, 108,00 €

LITERATUR, THEATER & KULTURGESCHICHTE

Schreibwerkstatt mit Martina Berscheid
BB2800, 2 x 2,5 UE, Fr. 09.05./Sa. 10.05.2025,
Martina Berscheid, WBZ, Raum 112, 52,00 €

Bühnenschritte - Szenische Arbeit
BB2820, 10 x 2 UE, Fr. 07.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Hannelore Bähr, WBZ, Raum 133, 81,00 €

Der Renaissance auf der Spur
BB2830, 4 x 2 UE, Fr. 14.02., 15:00 - 16:30 Uhr,
Claudia Gross, WBZ, Raum 111, 23,50 €

Darf ich jetzt klatschen? Sinfoniekonzert für Anfänger
BB2840, 3 x 2 UE, Fr. 28.03., 17:30 - 19:00 Uhr,
Desirée Kohl, WBZ, Raum 101, 24,00 €

VERANSTALTUNGEN IN DER FRIEDENSKAPELLE

Polly Rakete (Familienkonzert)
BB2701, So. 02.02.2025, 10:30 Uhr | 13,00 €

SevenToTwo
BB2703, Sa. 08.02.2025, 19:30 Uhr | 14,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Abo WEDNESDAY Jazz+Blues+Co (10 Termine)
BB2742, 12.02. - 18.06. 19:30 Uhr | 130,00 €
Ein garantierter Sitzplatz in den vorderen Reihen für beste Sicht und Akustik – Sparen Sie 20 € im Vergleich zum Einzelkauf der Tickets

Abo Wosnitza: WEDNESDAY Jazz+Blues+Co (5 Termine)
BB2740, Mi. 12.02. - 11.06., 19:30 Uhr | 65,00 €
Ein garantierter Sitzplatz in den vorderen Reihen für beste Sicht und Akustik. Sparen Sie 10 € im Vergleich zum Einzelkauf der Tickets.

Abo Engelhardt: WEDNESDAY Jazz+Blues+Co (5 Termine)
BB2741, 19.02. - 18.06. Mi. 19:30 Uhr | 65,00 €
Ein garantierter Sitzplatz in den vorderen Reihen für beste Sicht und Akustik. Sparen Sie 10 € im Vergleich zum Einzelkauf der Tickets.

Ralf Storck: „Irgendwann bleib ich dann hier“ (CD Release)
BB2705, Sa. 15.02.2025, 19:30 | 18,00 € | Ausverkauft

Michael Konrad: Er mäht jo blooß (Lesung)
BB2711, Fr. 14.03.2025, 19:30 Uhr | 14,00 €

Barbara Seeliger & Barbara Arneke: Frühling (Lesung mit Musik)
BB2712, Sa. 15.03.2025, 19:30 Uhr | 15,00 €

Kranich Kollektiv - Tribute to Coco Schumann
BB2713, So. 16.03.2025, 18:00 Uhr | 15,00 €

Orchester des Wandels - Edelhölzer (Benefizkonzert)
BB2716, Fr. 21.03.2025, 19:30 Uhr | 18,00 €

Hannelore Bähr und Michael Geib – 80 Jahre Kriegsende in Kaiserslautern (Musikalische Lesung)
BB2717, So 23.03.2025, 18:00 Uhr | 12,00 €

Traudl Bünger: Eisernes Schweigen (Vortrag und Lesung)

BB2718, Mi. 26.03.2025, 19:30 Uhr | 14,00 €

Claudia Wenzel: Mein Herz ließ sich nicht teilen (Lesung)

BB2720, Di. 08.04.2025, 19:30 Uhr | 14,00 €

Stephan Flesch Solo - Gänsehautnah
BB2727, Fr. 16.05.2025, 19:30 Uhr | 23,00 €

Konstanze Licht & Marc Kienle: Musik auf Himmelsinstrumenten


BB2730, Sa. 24.05.2025, 19:30 Uhr | 14,00 €
Karten: Stadt Kaiserslautern

Matthias Jung: Chill Mal (Lesung und Vortrag)
BB2734, Mi. 25.06.2025, 19:30 | 14,00 €



FACHBEREICH 3
GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG

YOGA

Ganzheitlicher Hatha Yoga für Anfänger und Mittelstufe (Hybrid-Kurs) 
BB3101, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 106,00 €

Yoga von Anfang an
BB3102, 15 x 2 UE, Di. 11.02., 16:45 - 18:15 Uhr,
Birgit Kleinschmidt, WBZ, Raum U20, 106,00 €

Hatha Yoga
BB3103, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Stephanie Dohmen, WBZ, Raum U28, 106,00 €

Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
BB3104, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 17:15 - 18:45 Uhr,
Susanne Ecker, WBZ, Raum U28, 106,00 €

Yin-Yoga
BB3107, 14 x 1 VST, Di. 04.02., 18:45 - 20:15 Uhr,
Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 99,00 €

Yoga: Yoga-Atmung, Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation
BB3108, 12 x 2 UE, Do. 06.02., 18:05 - 19:35 Uhr,
Martina Bergfeld-Neuhaus, WBZ, Raum U28, 85,00 €

Hatha-Yoga für Anfängerinnen und Anfänger
BB3106, 14 x 2 UE, Di. 04.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 99,00 €

BB3109, 12 x 2 UE, Do. 06.02. 18:45 - 20:15 Uhr,
Maria Fichtner, WBZ, Raum 203, 85,00 €

FreitagsYoga (Hybrid-Kurs) 
BB3110, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 16:45 - 18:15 Uhr,
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 106,00 €

Vinyasa Yoga Flow
BB3113, 10 x 2 UE, Mi 12.03., 19:15-20:45 Uhr,
Sabine Scheitler, WBZ, Raum U28, 83,00 €

BB3114, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 15:15 - 16:45 Uhr,
BB3115, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
Marina Jürgen, WBZ, Raum 203, 106,00 €

YogaWalk

BB3121, 6 x 2 UE, Do. 27.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Roswitha Ernst, Volkspark, geg. Café am Park, 42,00 €

BB3121A, 6 x 2 UE, Do. 08.05., 18:30 - 20:00 Uhr,
Roswitha Ernst, Eingang Waschmühle, 42,00 €

Trommelreise zur inneren Kraftquelle

BB3123, 1 x 4 UE, Sa. 22.02., 09:30 - 12:30 Uhr,
Roswitha Ernst, WBZ, Raum U28, 15,00 €

QIGONG, TAI CHI CHUAN

Qigong: Die acht Brokate und ausgewählte Lockerungsübungen


BB3131, 16 x 1 VST, Do. 06.02., 16:55 - 17:55 Uhr,
Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 74,50 €

Wu-Stil Tai Chi Chuan - nach Ma Jiangbao
BB3143, 17 x 1 VST, Mo. 03.02., 17:00 - 18:00 Uhr,
Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 81,50 €

MEDITATION, ENTSPANNUNG UND MASSAGE

Kundalini-Meditation
BB3151, 6 x 1 VST, Di. 11.02., 19:45 - 20:45 Uhr,
Christiane Sommer-Heilig, WBZ, Raum U20, 34,00 €

Klangschalen-Meditation
BB3153, 3 x 2 UE, Mi. 26.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
BB3154, 3 x 2 UE, Mi. 26.02., 20:05 - 21:35 Uhr,
Sylvia Greiner, WBZ, Raum 203, 25,00 €

Vipassana/Achtsamkeits-Meditation (Hybrid-Kurs) 
BB3155, 9 x 2 VST, Mi. 07.05., 18:15 - 20:15 Uhr,
Klaus Eitel, WBZ, Raum 203, 114,50 €

Resilienz – Das Geheimnis unserer inneren Stärke (Hybrid-Kurs) 
BB3156, 1 x 9 UE, Sa. 08.03., 10:00 - 18:00 Uhr,
Klaus Eitel, WBZ, Raum U30, 48,00 €

Meditieren am Morgen (Online-Kurs) 
BB3157, 5 x 0,5 VST UE, Di. 11.03., 07:30 - 08:00 Uhr,
Klaus Eitel, Zoom VR 001, 12,50 €

BB3157A, 9 x 0,5 VST, Di. 06.05., 07:30 - 08:00 Uhr,
Klaus Eitel, Zoom VR 001, 24,50 €

Schnell zu einem entspannten Zustand und freien Kopf

BB3158, 1 x 7 UE, Sa. 08.03., 10:00 - 16:00 Uhr,
Ariane Lott, WBZ, Raum U28, 35,00 €

Autogenes Training
BB3159, 6 x 1 VST, Mi. 05.02., 17:00 - 18:00 Uhr,
Ursula Dörler, WBZ, Raum 203, 29,00 €
BB3159A, 8 x 1 VST, Mi. 30.04., 17:00 - 18:00 Uhr,
Ursula Dörler, WBZ, Raum 203, 39,50 €

Traditionelle Thai-Massage für den Rücken, Schulter, Hals und Nackenbereich

BB3171, 1 x 6 UE, Sa. 08.03., 10:00 - 15:00 Uhr,
Rüdiger Schoner, WBZ, Raum 203, 26,50 €

Jin Shin Jyutsu - Nutzen Sie die Heilkraft Ihrer Hände

BB3173, 1 x 2 UE, Mi. 19.02., 19:15 - 20:45 Uhr,
Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 8,50 €



ELEKTRO

PHOTOVOLTAIK

E-MOBILITÄT

SANITÄR

HEIZUNG

KLIMA

SUS SMARTE ENERGIE



SCHUSTER &
SOHN GRUPPE
ENERGIE DIE ANKOMMT

150
JAHRE

www.schusterundsohn.de · www.sus-smarte-energie.de

Von Kopf bis Fuß entspannt ins Wochenende - Jin Shin Jyutsu für Paare

BB3174, 1 x 4 UE, Fr. 28.02., 18:30 - 21:30 Uhr,
BB3174A, 1 x 4 UE, Fr. 06.06., 18:30 - 21:30 Uhr,
Ulrike Stammwitz, WBZ, Raum 203, 16,50 €

Waldbaden und Jin Shin Jyutsu

BB3175, 1 x 2,5 VST, Do. 08.05., 17:00 - 19:30 Uhr,
BB3175A, 1 x 2,5 VST, Do. 03.07., 17:00 - 19:30 Uhr,
Ulrike Stammwitz, Parkplatz Bremerhof, 13,50 €

FITNESS, GYMNASTIK, PILATES

Pilates

BB3201, 15 x 1 VST, Mi. 05.02., 17:00 - 18:00 Uhr,
BB3204, 15 x 1 VST, Mi. 05.02., 18:05 - 19:05 Uhr,
Dorle Braun, WBZ, Raum U28, 71,00 €

Pilates: Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge

BB3202, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 10:30 - 12:00 Uhr,
BB3203, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Angelika Kayser, WBZ, Raum U20, 83,50 €

Pilates: Gut für Figur und Haltung

BB3205, 15 x 1 VST, Fr. 07.02., 08:55 - 09:55 Uhr,
BB3206, 15 x 1 VST, Fr. 07.02., 10:00 - 11:00 Uhr,
Elizabeth Lang, WBZ, Raum U20, 71,00 €

Fitnessstraining mit Elementen aus Pilates und Yoga

BB3207, 15 x 1 VST, Mo. 03.02., 17:15 - 18:15 Uhr,
Karin Gleiche, WBZ, Raum 133, 71,00 €

Pilates - Kraftvoll in den Tag starten

BB3208, 15 x 1,25 VST, Mi. 05.02., 08:30 - 09:45 Uhr,
Marina Jürgen, WBZ, Raum 133, 88,50 €

Wirbelsäulengymnastik

BB3211, 8 x 2 UE, Di. 04.02., 15:00 - 16:30 Uhr,
BB3211A, 8 x 2 UE, Di. 08.04., 15:00 - 16:30 Uhr,
Andrea Klink, WBZ, Raum U20, 57,00 €

Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule

BB3212, 12 x 1 VST, Do. 13.02., 16:30 - 17:30 Uhr,
Heidi Nowotny, Goetheschule, 38,00 €
BB3213, 12 x 1 VST, Do. 13.02., 18:30 - 19:30 Uhr,
Heidi Nowotny, Stiftswaldschule, 38,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Damen (Hybrid-Kurs)

BB3218, 15 x 1 VST, Di. 28.01., 09:00 - 10:00 Uhr,
Annette Weisenstein, WBZ, Raum U20, 56,00 €

Ausgleichsgymnastik (Einsiedlerhof)

BB3219, 8 x 1 VST, Mi. 12.03., 13:30 - 14:30 Uhr,
Annette Weisenstein, Bürgerhaus Einsiedlerhof
(Kaiserstr. 49), 49,50 €

Ganzkörpergymnastik für sie und ihn

BB3220, 15 x 1 VST, UE, Di. 04.02., 10:00-11:00 Uhr,
Gertrud Brunn, WBZ, Raum U28, 71,00 €

Muskel-Training für sie und ihn

BB3221, 15 x 1 VST, Mo. 03.02., 18:00 - 19:00 Uhr,
BB3222, 15 x 1 VST, Mo. 03.02., 19:00 - 20:00 Uhr,
Dieter Szczepanski, Fritz-Walter-Schule, Turnhalle,
Erfurter Straße 68, 47,00 €

BB3223, 15 x 1 VST, Di. 04.02., 10:15 - 11:15 Uhr,
Annette Weisenstein, WBZ, Raum U20, 56,00 €

Fitness mit Musik und Pilateselementen

BB3224, 15 x 1 VST, Do. 06.02., 08:55 - 09:55 Uhr,
BB3225, 15 x 1 VST, Do. 06.02., 10:00 - 11:00 Uhr,
Elizabeth Lang, WBZ, Raum 133, 56,00 €

Fitness-Mix

BB3226, 12 x 1 VST, Do. 13.02., 19:30 - 20:30 Uhr,
Heidi Nowotny/Karin Gleiche, Stiftswaldschule, 45,00 €

Bodyforming und feel well

BB3227, 12 x 1,25 VST, Mo. 03.02., 18:30-9:45 Uhr,
Christine Jungmann, WBZ, Raum 133, 71,00 €

Stretching (Einsiedlerhof)

BB3229, 8 x 1 VST, Do. 06.02., 09:00 - 10:00 Uhr,
Angelika Kayser, Bürgerhaus Einsiedlerhof
(Kaiserstr. 49), 49,50 €

Fitness Flow – gesund und vital im Alltag

BB3230, 15 x 1,25 VST, Mo. 03.02., 08:15-09:30 Uhr,
Marina Jürgen, WBZ, Raum 133, 88,50 €

Aerobic heute

BB3232, 12 x 1 VST, Di. 04.02., 19:30 - 20:30 Uhr,
Heidi Mattusch, Goetheschule, Mehrzweckraum,
Goethestr. 35, 45,00 €

Bodyfit Complete - Ganzkörperworkout

BB3235, 15 x 1 VST, Mi. 05.02., 17:15 - 18:15 Uhr,
Angela Walz, WBZ, Raum 133, 56,00 €

Kick-Power: Fitnessstraining mit Elementen des Kick-Boxens und Aerobic

BB3236, 15 x 1,25 VST, Mi. 05.02., 18:45-20:00 Uhr,
Angela Walz, WBZ, Raum 133, 88,50 €

Power-Workout mit Piloxing

BB3238, 15 x 1 VST, Do. 06.02., 17:45 - 18:45 Uhr,
Stephanie Najafzadeh, WBZ, Raum 133, 56,00 €

Boxen für Einsteigerinnen - Effektives Fitness-training und Selbstverteidigung

BB3239, 15 x 1,25 VST, Fr. 07.02., 18:35 - 19:50 Uhr,
Bettina Mohr, WBZ, Raum U20, 88,50 €

Functional Training

BB3240, 8 x 1 VST, Di. 06.05., 19:45 - 20:45 Uhr,
Rüdiger Schoner, WBZ, Raum U20, 39,50 €

Fatburner-Workout

BB3241, 15 x 1 VST, Di. 04.02., 17:15 - 18:15 Uhr,
Angela Walz, WBZ, Raum 133, 56,00 €

AQUA-FITNESS, SCHWIMMEN

Aqua-Jogging

BB3251, 15 x 1 UE, Mi. 05.02., 18:00 - 18:45 Uhr,
BB3252, 15 x 1 UE, Mi. 05.02., 18:45 - 19:30 Uhr,
Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein,
Velmannstraße 13, 158,50 €

Aqua-Fitness

BB3253, 16 x 1 UE, Mo. 10.02., 18:15 - 19:00 Uhr,
BB3254, 16 x 1 UE, Mo. 10.02., 19:05 - 19:50 Uhr,
BB3255, 16 x 1 UE, Do. 06.02., 17:40 - 18:25 Uhr,
BB3256, 16 x 1 UE, Do. 06.02., 18:30 - 19:15 Uhr,
Doris Seeger, Schwimmbad, Schule am Beilstein,
Velmannstraße 13, 169,00 €

OUTDOOR

Wanderungen

BB3265, Mi. 05.02.,
Dozententeam, siehe Wanderplan, 5,00 €

BALLSPORT

Basketball für alle Altersgruppen

BB3275, 16 x 2 UE, Fr. 07.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Florian Kaiser, Heinrich-Heine-Gymnasium, 89,00 €

Volleyball für sie und ihn

BB3276, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Bettina Spanier, Gymnasium am Rittersberg,
Turnhalle, Ludwigstraße 20, 83,50 €

GESUNDHEITSTHEMEN, WOHLBEFINDEN

Kräuterwanderung

BB3401, 1 x 4 UE, Fr. 09.05., 14:30 - 17:30 Uhr,
BB3401A, 1 x 4 UE, Fr. 30.05., 14:30 - 17:30 Uhr,
Helga Deegener, Eselsbachtal, 18,00 €

Heilfastenwoche

BB3411, 6 x 2 VST, Mi. 02.04., 18:30 - 20:30 Uhr,
Roswitha Ernst, WBZ, Raum 203, 74,50 €

Mit Ayurveda und Yoga die Work-Life-Balance stärken (Bildungsfreistellung)

BB5535, 3 x 8 UE, Mi. 19.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Birgit Kleinschmidt, WBZ, Raum U28, 146,00 €

Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (Bildungsfreistellung)

BB5551, 31 UE, Mo. 19.05., 09:00 - 16:45 Uhr,
Dozententeam, WBZ, 169,00 €

Schminkworkshop - Contouring

BB3450, 1 x 2 VST, Fr. 07.02., 17:00 - 19:00 Uhr,
Kim Brendel, WBZ, Raum E03, 36,00 €

Schminkworkshop - Augen-Make-Up

BB3451, 1 x 4 UE, Sa. 08.02., 09:00 - 12:00 Uhr,
Kim Brendel, WBZ, Raum E03, 43,00 €

KOCHEN, BACKEN UND ERNÄHRUNG

Indische Küche - vegetarisch

BB3501, 1 x 4 UE, Mi. 02.04., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Mood Food

BB3502, 1 x 4 UE, Mi. 19.02., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Pakistanisches Streetfood

BB3503, 1 x 4 UE, Mi. 21.05., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Pfälzer Küche

BB3504, 1 x 4 UE, Mi. 12.03., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Veganes Backen

BB3505, 1 x 4 UE, Mi. 19.03., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Poke Cakes

BB3506, 1 x 4 UE, Mi. 07.05., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Food Holidays

BB3507, 1 x 4 UE, Mi. 12.02., 17:30 - 20:30 Uhr,
Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Thailändische Küche

BB3508, 1 x 4 UE, Fr. 07.02., 17:30 - 20:30 Uhr,
Sirikarn Seiler, WBZ, Raum 124, 52,00 €

BB3509, 1 x 4 UE, Fr. 04.04., 17:30 - 20:30 Uhr,
Sirikarn Seiler, WBZ, Raum 124, 53,00 €

Vegane Vielfalt: Genießen mit gutem Gewissen

BB3510, 1 x 4 UE, Mo. 24.03., 17:30 - 20:30 Uhr,
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Meal Prep leicht gemacht – Rezepte für den Alltag

BB3511, 1 x 4 UE, Mo. 17.03., 17:30 - 20:30 Uhr,
Jana Schuh, WBZ, Raum 124, 49,00 €

Persische Küche: kulinarische Reise ins Land der unbegrenzten Gewürze

BB3513, 1 x 6 UE, Mo. 10.03., 17:00 - 21:30 Uhr,
Masoumeh Moghaddam, WBZ, Raum 124, 58,50 €

Selbstgemachte Pasta & Soßen

BB3515, 1 x 5 UE, Do. 10.04., 17:30 - 21:15 Uhr,
Natalie Militello, WBZ, Raum 124, 52,50 €

Bella Italia

BB3516, 1 x 4 UE, Do. 05.06., 17:30 - 20:30 Uhr,
Natalie Militello, WBZ, Raum 124, 54,00 €

Saucen-Grundkurs

BB3520, 1 x 4 UE, Sa. 08.03., 16:00 - 19:00 Uhr,
Steven Welker, WBZ, Raum 124, 54,00 €

Japanische Küche -

Dampfnudeln-Nikuman & Co.

BB3524, 1 x 5 UE, So. 09.03., 13:00 - 16:45 Uhr,
Rie Kruppenbacher, WBZ, Raum 124, 60,50 €

Marokkanische Küche

BB3525, 1 x 4 UE, Fr. 28.02., 17:30 - 20:30 Uhr,
Khadija Kouiss, WBZ, Raum 124, 49,00 €

TRINKKULTUR

Weinseminar: Deutschland vs. die Welt:

Weiß- und Rotweine im Vergleich

BB3581, 1 x 4 UE, Fr. 14.02., 18:00 - 21:00 Uhr,
Holger Rapp, WBZ, Raum 124, 52,00 €

Weinseminar: Pfalz und Burgund im Vergleich

BB3583, 1 x 4 UE, Fr. 09.05., 18:30 - 21:30 Uhr,
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 50,00 €

Weinseminar: Champagner & neue

Konkurrenten

BB3584, 1 x 4 UE, Fr. 23.05., 18:30 - 21:30 Uhr,
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 50,00 €

Weinseminar: Klassiker aus Europa vs. Übersee

BB3585, 1 x 4 UE, Fr. 06.06., 18:30 - 21:30 Uhr,
Stefan Erb, WBZ, Raum 124, 50,00 €



**FACHBEREICH 4
SPRACHEN**

ENGLISCH

Englisch Abendkurs Anfänger

BB4301, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 18:00-19:30 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, 90,00€

Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen

BB4310, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 204, 90,00 €

Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen

BB4311, 15 x 2 UE, Do. 06.03., 17:00 - 18:30 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, Raum 116, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen

BB4312, 15 x 2 UE, Mo. 17.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Englisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen

BB4313, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 102, 90,00 €

Englisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen

BB4316, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 102, 115,00 €

Englisch Abendkurs A2.1

BB4322, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Carmen Stenzel, WBZ, Raum 116, 90,00 €

Englisch Abendkurs Konversation A2

BB4323, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Liza (Yelizaveta) Kovalenko, WBZ, 115,00 €

Englisch Abendkurs Refresher A2

BB4325, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, 90,00 €

Let's chat! - Englisch Abendkurs A2/B1

BB4328, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, 90,00 €

Englisch A2/B1 - Leichte Konversation und Grammatik

BB4330, 4 x 3 UE, Sa. 08.02., 09:00 - 12:00 Uhr,
Kerstin Sendldorfer, WBZ, Raum E21, 62,00 €

Take it easy! - Englisch auffrischen und festigen B1.2 - Blended Learning

BB4332, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Sabine Nixon, WBZ, Raum 205, 90,00 €

Englisch Abendkurs B1.2 - Onlinekurs

BB4333, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Christa Rozell, VHScloud, 90,00 €

Englisch Abendkurs Refresher – B1

BB4334, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, 90,00 €

Englisch Abendkurs Konversation ab B1 - Onlinekurs

BB4335, 8 x 1 VST, Do. 06.02., 18:00 - 19:00 Uhr,
Richard Derman, VHScloud, 50,00 €

Englisch Abendkurs Geschäftsgeschäft ab B1 - Onlinekurs

BB4339, 8 x 1 VST, Mi. 05.02., 19:30 - 20:30 Uhr,
Richard Derman, VHScloud, 50,00 €

Englisch Konversationskurs B1/B2 - Blended Learning

BB4342, 15 x 2 UE, Di. 04.02.2025, 16:45 - 18:15 Uhr,
Silvia Paqué, WBZ, Raum 111, 115,00 €

Englisch Abendkurs Konversation C1-C2 - Onlinekurs

BB4350, 8 x 1 VST, Do. 06.02., 19:30 - 20:30 Uhr,
Richard Derman, VHScloud, 50,00 €

Englisch-Crashkurs A1-Business English - Blended Learning

BB4381, 5 x 6 UE, Mo. 24.03., 08:00 - 13:15 Uhr,
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

Englisch-Crashkurs A2-Business English - Blended Learning

BB4383, 5 x 6 UE, Mo. 12.05., 08:00 - 13:15 Uhr,
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B1 - Geschäftsgeschäft - Blended Learning

BB4384, 5 x 6 UE, Mo. 30.06., 08:00 - 13:15 Uhr,
Jutta Jacobs, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs Zielniveau B2 - Geschäftsgeschäft

BB4387, 5 x 6 UE, Mo. 02.06., 08:15 - 13:00 Uhr,
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs 1 - Allgemeines Englisch B2

BB4388, 5 x 6 UE, Mo. 31.03., 08:15 - 13:00 Uhr,
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs 2 - Allgemeines Englisch B2

BB4388A, 5 x 6 UE, Mo. 10.03., 08:15 - 13:00 Uhr,
Silvia Paqué, WBZ, 220,00 €

Englisch Crashkurs 1 - Legal English B1/B2

BB4389, 5 x 6 UE, Mo. 07.04., 08:30 - 13:30 Uhr,
Christa Rozell, WBZ, 220,00 €

FRANZÖSISCH

Französisch Vormittagskurs Anfänger

BB4400, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 09:00 - 10:30 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Nachmittagskurs A1 mit Vorkenntnissen - Einsiedlerhof

BB4410, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Michaela Vengud, Bürgerhaus Einsiedlerhof (Kaiserstr. 49), 127,50 €

Französisch Nachmittagskurs A2


BB4420, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 12:30 - 14:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Abendkurs A2


BB4421, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, Raum 114, 90,00 €

Französisch Nachmittagskurs A2 - Einsiedlerhof

BB4422, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Michaela Vengud, Bürgerhaus Einsiedlerhof (Kaiserstr. 49), 127,50 €

Französisch Vormittagskurs A2 - Onlinekurs 
BB4423, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
Dr. Lothar Domke, VHScloud, 115,00 €

Französisch Vormittagskurs A2 - Blended Learning
BB4424, 15 x 2 UE, Mo. 17.02., 09:00 - 10:30 Uhr,
Christine Schmich-Cladd, WBZ, Raum 114, 115,00 €

Französisch Abendkurs A2 
BB4425, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, Raum 111, 90,00 €


Französisch Abendkurs A2 - Onlinekurs
BB4428, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Dr. Lothar Domke, VHScloud, 90,00 €

Französische Literatur: Un fil à la patte von Georges Feydeau
BB4429, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Dr. Lothar Domke, WBZ, 90,00 €

Französischkurs für Grammatik und Auffrischung A2/B1
BB4430, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 09:30 - 11:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €

Französisch Abendkurs Auffrischung A2/B1
BB4431, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, Raum 111, 90,00 €

Französisch Samstagkurs Auffrischung A2/B1
BB4432, 5 x 4 UE, Sa. 15.02., 09:00 - 12:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, 77,00 €

Französisch Auffrischkurs A2/B1 - Einsiedlerhof 
BB4433, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 16:30 - 18:00 Uhr,
Michaela Vengud, Bürgerhaus Einsiedlerhof
(Kaiserstr. 49), 127,50 €

Französisch Abendkurs B1 - Onlinekurs
BB4435, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Dr. Lothar Domke, VHScloud, 90,00 €

Französisch Abendkurs Grammatik B1/B2
BB4440, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Michaela Vengud, WBZ, 115,00 €


Französisch Abendkurs B1/B2
BB4441, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Isabelle Hammel, WBZ, Raum 204, 115,00 €

ITALIENISCH

Italienisch Abendkurs Anfänger
BB4502, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Gimaya Cabras, WBZ, 90,00 €


Italienisch Vormittagskurs A1 mit Vorkenntnissen
BB4512, 12 x 2 UE, Mi. 05.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
Maria Grazia Tatalo, WBZ, 92,00 €

Italienisch Abendkurs A1
BB4514, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Gimaya Cabras, WBZ, Raum 101, 90,00 €

Italienisch Abendkurs Konversation A1/A2 - Hybridkurs 
BB4519, 12 x 2 UE, Do. 06.02., 19:00 - 20:30 Uhr,
Vittoria Landriscina-Klein, WBZ, Raum 206, 92,00 €

Italienisch Konversationskurs A2
BB4525, 12 x 2 UE, Di. 04.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 114, 92,00 €

Italienisch Konversationskurs Vormittags A2/B1
BB4527, 12 x 2 UE, Fr. 07.02., 10:30 - 12:00 Uhr,
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 92,00 €

Italienisch Abendkurs Konversation A2/B1 - Hybridkurs 
BB4529, 12 x 2 UE, Do. 06.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Vittoria Landriscina-Klein, WBZ, Raum 206, 92,00 €


Parliamo del più e del meno - Italienisch - Einstieg in die Konversation B1
BB4530, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:35 - 20:05 Uhr,
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 111, 115,00 €

Italienisch allgemeinsprachl. Crashkurs A2/B1
BB4591, 5 x 6 UE, Mo. 05.05., 09:00 - 14:00 Uhr,
Maria Grazia Tatalo, WBZ, Raum 116, 220,00 €

SPANISCH

Spanisch Vormittagskurs Anfänger - Blended Learning
BB4601, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 12:00 - 13:30 Uhr,
Olga Leticia Barth, WBZ, 115,00 €


Spanisch Abendkurs Anfänger - Blended Learning
BB4602, 15 x 2 UE, Mi. 12.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, 90,00 €

Spanisch Abendkurs Anfänger - Hybridkurs 
BB4603, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Maria Rodriguez Pino, WBZ, 90,00 €


Spanisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Blended Learning
BB4614, 15 x 2 UE, Mo. 10.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, Raum 205, 90,00 €


Spanisch Abendkurs A2 - Wiederholung & leichte Lektüre - Blended learning
BB4620, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Olga Leticia Barth, WBZ, Raum 113, 90,00 €


Spanisch Abendkurs A2 - Blended Learning
BB4621, 15 x 2 UE, Do. 13.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, Raum 208, 90,00 €


Spanisch Abendkurs A2 - Hybridkurs 
B4623, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 17:40 - 19:10 Uhr,
Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, Raum 101, 90,00 €


Spanisch Vormittagskurs Konversation A2 - Blended Learning
BB4624, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 10:00 - 11:30 Uhr,
Olga Leticia Barth, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Spanisch Lektüre und Grammatik A2/B1 - Hybridkurs 
BB4629, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Maria Rodriguez Pino, WBZ, 90,00 €


Spanisch Abendkurs B1 - Hybridkurs 
BB4630, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:15 - 19:45 Uhr,
Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, Raum 101, 90,00 €

Spanische Lektüre ab B1 - Hybridkurs 
BB4631, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 16:40 - 18:10 Uhr,
Patricia Gallegos-Eierdanz, WBZ, 90,00 €

Spanisch Abendkurs B1-Wiederholung - Hybridkurs 
BB4632, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 207, 90,00 €

Spanisch Vormittagskurs B1 - Hybridkurs 
BB4635, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 10:40 - 12:10 Uhr,
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €

Spanisch Lectura y conversacion B1/B2
BB4636, 15 x 2 UE, Di. 11.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, Raum 113, 115,00 €


Spanisch Vormittagskurs B2 - Hybridkurs 
BB4642, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 09:00 - 10:30 Uhr,
Maria Rodriguez Pino, WBZ, Raum 202, 115,00 €


Spanisch Crashkurs 1 - A1 - Blended Learning
BB4692, 5 x 6 UE, Mo. 23.06., 08:00 - 13:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

Spanisch Crashkurs 2 - A1 - Blended Learning
BB4693, 5 x 6 UE, Mo. 07.04., 08:00 - 13:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

Spanisch Crashkurs 3 - A1 - Blended Learning
BB4694, 5 x 6 UE, Mo. 02.06., 08:00 - 13:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, 220,00 €

SPRACHE UND KULTUR

Die Geschichte der Rockmusik in den 60er und 70er-Jahren - Onlinekurs 
BB4730, 8 x 1 VST UE, Di. 04.02., 18:00 - 19:00 Uhr,
Richard Derman, VHScloud, 50,00 €

Amerikanische Politik und Kultur - Onlinekurs 
BB4731, 8 x 1 VST UE, Di. 04.02., 19:30 - 20:30 Uhr,
Richard Derman, VHScloud, 50,00 €

Cucina Italiana - Italienische Küche - bilingualer Kochkurs
BB4751, 1 x 4 UE, Mi. 05.03., 18:00 - 21:00 Uhr,
BB4752, 1 x 4 UE, Mi. 14.05., 18:00 - 21:00 Uhr,
BB4753, 1 x 4 UE, Mi. 11.06., 18:00 - 21:00 Uhr,
Francesco Lampis, WBZ, Raum 124, 80,00 €

In giro per l'Italia

BB4755, 5 x 2 UE, Mi. 19.03., 18:00 - 19:30 Uhr,
Gimaya Cabras, WBZ, 39,00 €

Spanisch-Südamerikanischer Kochkurs

BB4760, 1 x 4 UE, Fr. 11.04., 17:00 - 20:00 Uhr,
Aida Meuler, WBZ, Raum 124, 76,00 €

WEITERE SPRACHEN

Latein-Vorbereitungskurs für Abiturienten

BB4915, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs

BB4920, 15 x 2 UE, Di. 11.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.1 - Onlinekurs

BB4921, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Abendkurs A2.2 - Onlinekurs

BB4922, 15 x 2 UE, Mo. 17.02., 19:45 - 21:15 Uhr,
Sotiria Rädle, Zoom, 115,00 €

Neu-Griechisch Konversationskurs B2

BB4924, 15 x 2 UE, Mi. 12.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Sotiria Rädle, WBZ, Raum 113, 115,00 €

Japanisch A2.1 Abendkurs - Onlinekurs

BB4940, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Dr. Michael Herrmann, Zoom, 115,00 €

Japanisch Abendkurs A2.2 - Onlinekurs

BB4944, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 19:45 - 21:15 Uhr,
Dr. Michael Herrmann, Zoom, 115,00 €

Koreanisch Abendkurs für Anfänger - Onlinekurs

BB4946, 15 x UE, Di. 04.03., 18:00 - 19:30 Uhr,
Susanne Cornitzius, Zoom, 115,00 €

Koreanisch für die Reise - Onlinekurs

BB4948, 6 x 3 UE, So. 09.03., 12:00 - 14:15 Uhr,
Susanne Cornitzius, Zoom, 69,00 €

Koreanisch Onlinekurs - Workshop Hangeul

BB4949, 1 x 6 UE, So. 27.04., 10:00 - 15:00 Uhr,
Susanne Cornitzius, Zoom, 23,00 €

Kroatisch Abendkurs für Anfänger - Onlinekurs

BB4950, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Rosi Dörmer, Zoom, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs A1 - Onlinekurs

BB4951, 15 x 2 UE, Di. 11.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Rosi Dörmer, Zoom, 115,00 €

Kroatisch Abendkurs A2/B1 - Onlinekurs

BB4952, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Rosi Dörmer, Zoom, 115,00 €

Niederländisch Abendkurs für Anfänger

BB4960, 12 x 2 UE, Do. 06.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Carine Porr, WBZ, 92,50 €

Polnisch für Anfänger - Blended Learning

BB4970, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

Polnisch A1-A2 mit Vorkenntnissen - Blended Learning

BB4971, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 18:15 - 19:45 Uhr,
Teresa Plachta, WBZ, 115,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen Blended Learning

BB4975, 12 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Heloisa Wunder, WBZ, Raum 114, 92,00 €

Portugiesisch/Brasilianisch Auffrischungskurs A1/A2 - Blended Learning

BB4976, 12 x 2 UE, Mi. 05.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
Heloisa Wunder, WBZ, 92,00 €

Russisch Abendkurs A2

BB4981, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 16:00 - 17:30 Uhr,
Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

Russisch Abendkurs B1-B2

BB4984, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 17:30 - 19:00 Uhr,
Irina Braun, WBZ, Raum 114, 115,00 €

Türkisch für Anfänger - Hybridkurs

BB4990, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 17:40 - 19:10 Uhr,
Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 115,00 €

Ungarisch für Anfänger

BB4995, 12 x 2 UE, Do. 27.02., 17:15 - 18:45 Uhr,
Ildiko Soti, WBZ, 92,00 €

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE (DAF)

DaF Abendkurs Anfänger - Onlinekurs

BB4201, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 20:15 - 21:45 Uhr,
Elvira Wernersbach, VHScloud, 90,00 €

DaF Abendkurs A1.1 mit Vorkenntnissen - Hybridkurs

BB4209, 15 x 2 UE, Di. 18.02., 19:30 - 21:00 Uhr,
Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

DaF Abendkurs Modul 2 A1.2 - 2 x pro Woche - Onlinekurs

BB4210, 30 x 2 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Elvira Wernersbach, VHScloud, 180,00 €

DaF Abendkurs A1 mit Vorkenntnissen - Onlinekurs

BB4212, 15 x 3 UE, Mo. 03.02., 18:30 - 20:45 Uhr,
Lilianna Bachmann, VHScloud, 135,00 €

DaF Modul 3 A2.1 - Onlinekurs

BB4221, 15 x 2 UE, Do. 27.02., 20:15 - 21:45 Uhr,
Elvira Wernersbach, VHScloud, 90,00 €

Konversation auf Deutsch – in lockerer Runde unterhalten und austauschen A2/B1

BB4227, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Bärbel Hoffmann, WBZ, Raum 205, 115,00 €

DaF Konversationskurs B1

BB4230, 10 x 2 UE, Di. 04.02., 10:45 - 12:15 Uhr,
Lore Walter, WBZ, Raum 114, 77,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - 2x pro Woche - Onlinekurs

BB4231, 30 x 2 UE, Di. 04.02., 18:30 - 20:00 Uhr,
Elvira Wernersbach, VHScloud, 180,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - Blended Learning

BB4232, 15 x 2 UE, Mi. 05.03., 19:30 - 21:00 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 90,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - Onlinekurs

BB4233, 15 x 2 UE, Sa. 01.02., 09:30 - 11:00 Uhr,
Lilianna Bachmann, VHScloud, 115,00 €

DaF Modul 6 B1.2 - Hybridkurs

BB4234, 10 x 3 UE, Mi. 05.02., 18:00 - 20:15 Uhr,
Nesrin Can-Frosch, WBZ, Raum 208, 90,00 €

DaF Abendkurs B2.1 - Blended Learning

BB4240, 15 x 2 UE, Do. 06.02., 19:30 - 21:00 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 115,00 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1.1 - Blended Learning

BB4250, 15 x 2 UE, Di. 04.02., 20:00 - 21:30 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 207, 120,00 €

DaF Kompetent Schreiben u. Sprechen C1.1 - Onlinekurs

BB4251A, 15 x 2 UE, Mo. 10.02., 20:00-21:30 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, VHScloud, 120,00 €

Einbürgerungstest

BB4280 P, 1 x 1 VST, Do. 20.03., 18:00-19:00 Uhr,
Dozent N.N., WBZ, Raum U22, Nähraum, 25,00 €

Einbürgerungstest

BB4281 P, 1 x 1, VST, Do. 15.05., 18:00-19:00 Uhr,
Dozent N.N., WBZ, Raum U22, Nähraum, 25,00 €

Einbürgerungstest

BB4282 P, 1 x 1 VST, Do. 03.07., 18:00-19:00 Uhr,
Dozent N.N., WBZ, Raum U22, Nähraum, 25,00 €

Prüfung Zertifikat Deutsch B1

BB4297P, Fr. 23.05., 08:30 - 16:00 Uhr,
Dozententeam, WBZ, Raum U22, 164,00 €

Prüfung Telc Deutsch B2 - alltagsprachlich

BB4298P, Fr. 23.05., 08:30 - 16:00 Uhr,
Karl-Heinz Schiederer, WBZ, Raum 208, 174,00 €

Prüfung TestDaF - digital

BB4299P, Mi. 26.03., 08:00 - 14:30 Uhr,
Frank Gerald Hasenauer, WBZ, Raum 110, 215,00 €

**FACHBEREICH 5**
ARBEIT UND BERUF**DIGITALISIERUNG UND INTERNET****Digitalisierung und Ethik - Chancen und Herausforderungen für uns**BB5010, 1 x 2 UE, Do. 03.04., 18:00 - 19:30 Uhr,
Nicole Thiemer, WBZ, Raum 124, gebührenfrei**Demokratie und Freiheit - eine philosophische Wertebefragung**BB5011, 1 x 2 UE, Sa. 08.03., 10:30 - 12:00 Uhr,
Nicole Thiemer, WBZ, Raum 124, gebührenfrei**gesund und digital: Gesundheits-App**BB5040, 2 x 2 UE, Do. 06.03., 17:00 - 18:30 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109,
gebührenfrei**gesund und digital: Smartwatch**BB5041, 2 x 2 UE, Do. 03.04., 17:00 - 18:30 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109,
gebührenfrei**gesund und digital: Kommunikation mit Arzt und Praxis**BB5042, 2 x 2 UE, Do. 15.05., 17:00 - 18:30 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109,
gebührenfrei**gesund und digital: Gedächtnisspiele und Videosprechstunde**BB5043, 2 x 2 UE, Do. 26.06., 17:00 - 18:30 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109,
gebührenfrei**Mit dem Smartphone digital unterwegs: Basics I**BB5050, 5 x 2 UE, Mo. 10.03., 15:30 - 17:00 Uhr,
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 77,00 €**Mit dem Smartphone digital unterwegs: Basics II**BB5051, 4 x 2 UE, Mo. 28.04., 15:30 - 17:00 Uhr,
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, gebührenfrei*
*vorbehaltlich der Förderung des Ministeriums**Mit dem Smartphone digital unterwegs: lokal und regional**BB5052, 4 x 2 UE, Mo. 02.06., 15:30 - 17:00 Uhr,
Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 61,50 €**DigiNetz: Einzel-Sprechstunden für Windows, iPhone, iPad, iOS, ...**BB5059, Termine nach Vereinbarung,
Dozententeam, WBZ, 15,00 € pro UE**Erste Schritte am Computer mit Windows 10 PC, Notebook und Tablet**BB5102, 4 x 3 UE, Mi. 19.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
BB5102A, 4 x 3 UE, Di. 10.06., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 170,00 €**KI – Künstliche Intelligenz****Content-Marketing mit ChatGPT: Content-Erstellung mit KI (Bildungsfreistellung)**BB5061, 3 x 8 UE, Mo. 31.03., 10:00 - 16:00 Uhr,
Gerd Theobald, WBZ, Raum 109, 300,00 €**Einführung in ChatGPT und die künstliche Intelligenz**BB5062, 1 x 4 UE, Mi. 19.02., 17:30 - 20:30 Uhr,
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 101, 36,00 €**KI-Power für die Erwachsenenbildung: Smarte Tools für Dozenten und Trainer**BB5063, 1 x 4 UE, Do. 22.05., 17:30 - 20:30 Uhr,
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 101, 36,00 €**Kreativität trifft KI: Kunst neu gedacht und gestaltet**BB5064, 1 x 4 UE, Do. 10.04., 17:30 - 20:30 Uhr,
Michael Fred Nothdurft, WBZ, Raum 101, 36,00 €**MICROSOFT OFFICE****Microsoft Office: Einsteiger (Online-Kurs)**BB5110, 3 x 3 UE, Di. 06.05., 18:00 - 20:15 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 132,50 €**Microsoft Office kompakt: Word, Excel, PowerPoint und Outlook**BB5111, 8 x 4 UE, Di. 18.03., 17:30 - 20:30 Uhr,
Ralf Herrmann, WBZ, Raum 110, 196,00 €**Microsoft Office: Fit im Büro mit Word, Excel, Outlook (Bildungsfreistellung)**BB5112, 3 x 8 UE, Mo. 14.04., 08:00 - 15:00 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 320,00 €**Microsoft Word: Grundkurs**BB5113, 3 x 3 UE, Do. 13.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
BB5113A, 3 x 3 UE, Di. 06.05., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €**Microsoft Word: Aufbaukurs**BB5114, 3 x 3 UE, Mi. 04.06., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €**Microsoft Excel: Grundkurs**BB5115, 3 x 3 UE, Di. 04.02., 17:30 - 19:45 Uhr,
BB5115A, 3 x 3 UE, Mo. 16.06., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €**Microsoft Excel: Aufbaukurs**BB5116, 3 x 3 UE, Mi. 07.05., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 132,50 €**Microsoft Excel: Workshop - MiniMax-Kurs**BB5117, 3 x 3 UE, Mi. 26.03., 17:30 - 19:45 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 261,00 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel: Grundkurs (Bildungsfreistellung)**BB5118, 3 x 6 UE, Mi. 05.03., 08:15 - 13:15 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 109, 245,00 €**Microsoft Excel: Aufbaukurs (Bildungsfreistellung)**BB5119, 3 x 6 UE, Mo. 16.06., 08:15 - 13:15 Uhr,
Rodger Gregorowitsch, WBZ, Raum 110, 245,00 €**Microsoft Excel: Makros mit dem**Makrorekorder erstellen - MiniMax-Kurs
BB5120, 1 x 7 UE, Mi. 12.02., 09:00 - 15:15 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 223,00 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel: Makros mit VBA**BB5121, 3 x 4 UE, Do. 06.03. 18:00 - 21:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €**Microsoft Excel: Datenanalyse und Reporting - MiniMax-Kurs**BB5122, 2 x 8 UE, Mi. 26.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 484,00 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft PowerPoint: Grundlagen - MiniMax-Kurs (Online-Kurs)**BB5123, 1 x 6 UE, Mi. 12.03., 09:00 - 14:30 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 194,00 €**Microsoft PowerPoint: Arbeiten mit Masterfolien - MiniMax-Kurs**BB5124, 1 x 6 UE, Mi. 09.04., 09:00 - 14:30 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 109, 194,00 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft PowerPoint: Präsentationen effizient gestalten - MiniMax-Kurs**BB5125, 1 x 6 UE, Di. 29.04., 09:00 - 14:30 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 194,00 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Outlook: Grundlagen**BB5126, 1 x 8 UE, Do. 03.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 120,00 €**Microsoft Excel-Quickies: Effiziente Anwendungsfelder (Online-Kurs)**BB5127, 5 x 1 VST, Fr. 28.02., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 158,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel-Quickie: Daten und Formeln eingeben (Online-Kurs)**BB5127A, 1 x 1 VST, Fr. 28.02., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 39,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel-Quickie: Inhalte formatieren (Online-Kurs)**BB5127B, 1 x 1 VST, Fr. 07.03., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 39,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel-Quickie: Arbeiten mit Datums-, Zeitwerten & Texten (Online-Kurs)**BB5127C, 1 x 1 VST, Fr. 21.03., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 39,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel-Quickie: Sortieren und filtern (Online-Kurs)**BB5127D, 1 x 1 VST, Fr. 04.04., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 39,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**Microsoft Excel-Quickie: Datentabellen analysieren mit Pivot (Online-Kurs)**BB5127E, 1 x 1 VST, Fr. 11.04., 11:00 - 12:00 Uhr,
Rudi Eisenhauer, Zoom VR 001, 39,50 €
Kurs findet bereits ab der ersten Anmeldung statt!**PROGRAMMIEREN, GESTALTEN, BILDBEARBEITUNG****Einstieg in die Programmierung mit Python (Online-Kurs)**BB5141, 3 x 3 UE, Fr. 14.03., 18:00 - 20:15 Uhr,
Alina Freund, Zoom VR 001, 69,50 €

Adobe Photoshop Elements: Grundlagen
BB5151, 4 x 3 UE, Di. 04.02.2025, 18:00 - 20:15 Uhr,
Rudi Eisenhauer, WBZ, Raum 110, 170,00 €

INDIVIDUELLE EDV-SCHULUNGEN

Individuelle EDV-Schulungen für Einzelpersonen

BB5190, Termine nach Absprache,
Dozententeam, WBZ, Gebühr nach Aufwand

TASTENSCHREIBEN, KORRESPONDENZ

Maschinen-/Tast schreiben lernen am PC

BB5501, 10 x 2 UE, Mo. 10.03., 18:15 - 19:45 Uhr,
Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)

BB8512, 10 x 2 UE, Mo. 10.03., 16:30 - 18:00 Uhr,
Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

Organisation am Arbeitsplatz und moderne Korrespondenz

BB5534, 1 x 8 UE, Do. 10.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
Annedore Weil, WBZ, Raum 110, 110,00 €

FINANZ- UND STEUERWESEN

*Xpert-Business-LernNetz –
Kurse BB5501 – BB5513 finden bereits
ab der ersten Anmeldung statt!*

Finanzbuchführung 1 - Xpert-Business-LernNetz 
BB5501, 24 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 429,00 €

Finanzbuchführung 2 - Xpert-Business-LernNetz 
BB5502, 22 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

Finanzbuchführung mit DATEV - Xpert-Business-LernNetz 
BB5503, 16 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 339,00 €

Bilanzierung - Xpert-Business-LernNetz 
BB5504, 20 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung - Xpert-Business-LernNetz 
BB5506, 20 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

Controlling - Xpert-Business-LernNetz 
BB5507, 20 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

Betriebliche Steuerpraxis - Xpert-Business-LernNetz 
BB5508, 22 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

Lohn und Gehalt 1 - Xpert-Business-LernNetz 
BB5509, 24 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 429,00 €

Lohn und Gehalt 2 - Xpert-Business-LernNetz 
BB5510, 22 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 399,00 €

Lohn und Gehalt mit DATEV - Xpert-Business-LernNetz 
BB5511, 16 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 339,00 €

Personalwirtschaft - Xpert-Business-LernNetz 
BB5512, 20 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 369,00 €

Einnahmen-Überschuss-Rechnung - Xpert-Business-LernNetz 
BB5513, 11 x 2 VST, Di. 04.03., 18:30 - 20:30 Uhr,
Dozententeam, Xpert Business LernNetz, 199,00 €

Xpert-Business - Prüfung
BB5519P, 1 x 4 UE, Mi. 26.02., 08:30 - 11:30 Uhr,
BB5519PA, 1 x 4 UE, Mi. 25.06., 08:30 - 11:30 Uhr,
WBZ, Raum E03, 90,00 €

MANAGEMENT, ARBEITSTECHNIK

Rhetorik: Reden müsste man können
BB5531, 1 x 10 UE, Sa. 08.03., 09:00 - 17:00 Uhr,
Harald Schnurpeil, WBZ, Raum 102, 94,00 €

Begegnung und Kommunikation - ein spielerisches Seminar
BB5532, 1 x 7 UE, So. 09.03., 10:00 - 16:00 Uhr,
Hannelore Bähr, WBZ, Raum 133, 55,50 €

Neuanfang im Ruhestand – Gestalten Sie Ihre Zukunft (Bildungsfreistellung)
BB5533, 5 x 7 UE, Mo. 31.03., 08:30 - 15:30 Uhr,
Alexandra Stöhr/Elk-Marcus Pistorius, WBZ, Raum 202, 298,00 €

Mit Ayurveda und Yoga die Work-Life-Balance stärken (Bildungsfreistellung)
BB5535, 22 UE, Mi. 19.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Birgit Kleinschmidt/Aliah Wared, WBZ, Raum 124/203, 146,00 €

Qualifizierung von zertifizierten ZNL Westpfalz
BB5550, 240 UE, Sa. 25.01.
Dozententeam, Biosphärenakademie Lambrecht plus Exkursionen, 1010,00 €

Stress- und Burnout-Prävention durch Wandern (Bildungsfreistellung)
BB5551, 31 UE, Mo. 19.05., 09:00 - 16:45 Uhr,
Dozententeam, WBZ, 169,00 €

Waldwandern und Waldlernen: Bildungswoche zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)
BB5553, 5 x 8 UE, Mo. 23.06., 10:00 - 16:00 Uhr,
Susanne Ecker, Biosphärenreservat Pfälzerwald, 169,00 €

Wiesenwandern und Wiesenlernen: Lehrgang zum Klimawandel (Bildungsfreistellung)
BB5555, 3 x 8 UE, Mo. 26.05., 10:00 - 16:00 Uhr,
Susanne Ecker, Vorderpfalz, 98,00 €

FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Lehrgang: Pädagogische Basisqualifizierung
BB2101, 27 x 8 UE, Fr. 17.01., 09:00 - 16:00 Uhr,
Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 1480,00 €

Lehrgang: Alltagsintegrierte Sprachförderung – „Mit Kindern im Gespräch“
BB2102, 9 x 8 UE, Do. 13.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 821,00 €

Lehrgang: Qualifizierung zur Praxisanleitung
BB2103, 7 x 8 UE, Di. 04.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Tina Keller/Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 640,00 €

Lehrgang: Leitungsqualifizierung
BB2106, 15 x 8 UE, Di. 21.01., 09:00 - 16:00 Uhr,
Dozentinnenteam, WBZ, Raum U30, 1350,00 €

Magic Wonder: Die Dienstplangestaltung in Kitas
BB2107, 1 x 8 UE, Mo. 05.05., 09:00 - 16:00 Uhr,
Anke Jendahl, WBZ, Raum U30, 120,00 €

Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)
BB2120, 1 x 8 UE, Do. 06.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 127,00 €

Störende Kinder sind entmutigte Kinder - Einführung in die Dreikurspädagogik
BB2121, 2 x 8 UE, Do. 27.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Ulrike Strubel, WBZ, Raum U30, 254,00 €

Bedürfnisorientierte Pädagogik – Das Kind im Mittelpunkt
BB2122, 1 x 8 UE, Mi. 12.03., 09:00 - 16:00 Uhr,
Sabine Breier, WBZ, Raum U30, 108,00 €

„Stell dich nicht so an – früher hat's auch keinem geschadet“
BB2123, 1 x 8 UE, Mo. 07.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
Tina Keller, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Kinderängste verstehen und achtsam begleiten
BB2124, 1 x 8 UE, Mi. 21.05., 09:00 - 16:00 Uhr,
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

„Ran an den Tisch“: Die Mahlzeiten – Genuss oder Verdross?
BB2125, 1 x 8 UE, Mi. 09.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
Tina Keller, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Die „Großen“ in der Kita - letztes Kita-Jahr und Übergang zur Schule gestalten
BB2126, 1 x 8 UE, Di. 24.06., 09:00 - 16:00 Uhr,
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Mein Körper und ich – Seelisches und körperliches Wohlbefinden im Kita-Alltag
BB2130, 1 x 8 UE, Mo. 10.02., 09:00 - 16:00 Uhr,
Martina Benkel, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Achtsamkeit als Weg zu mehr Selbstfürsorge
BB2131, 1 x 8 UE, Do. 20.03., 09:00 - 16:00 Uhr,
Ute Nieschalk, WBZ, Raum U30, 138,00 €

Resilienz für Kinder - Seelische Widerstandskraft bei Kindern unterstützen
BB2132, 1 x 8 UE, Do. 27.03., 09:00 - 16:00 Uhr,
Bärbel Sender, WBZ, Raum U30, 119,00 €

Neue Kraft schöpfen durch Kreativität
BB2133, 1 x 8 UE, Fr. 04.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
Gabriele Pelzeder-Haag, WBZ, Raum U01, 112,00 €

„Flinke“ Finger machen schlau
BB2140, 1 x 8 UE, Di. 13.05., 09:00 - 16:00 Uhr,
Jutta Hager, WBZ, Raum E19, 112,00 €

Theaterspiele für Kinder – das natürliche Potential der Kinder fördern

BB2141, 1 x 8 UE, Mi. 02.07., 09:00 - 16:00 Uhr, Iris Beyer, WBZ, Raum U30, 108,00 €

Kinder wollen draußen sein! Das Außengelände als Schlüssel zu Naturverbundenheit

BB2161, 1 x 8 UE, Mo. 28.04., 09:00 - 16:00 Uhr, Ute Nieschalk, WBZ, Raum U30, 138,00 €

Essen und Trinken in Kindertagesstätten - Modul 1

BB5621, 1 x 4 UE, Mi. 05.02., 16:30 - 19:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

Essen und Trinken in Kindertagesstätten - Modul 2

BB5622, 1 x 4 UE, Mi. 09.04., 16:30 - 19:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

Essen und Trinken in Kindertagesstätten - Sondermodul Gebäck & Zwischenmahlzeit

BB5631, 1 x 4 UE, Mi. 26.03., 16:30 - 19:30 Uhr, Gisela Wakeel, WBZ, Raum 124, 10,00 €

ARBEITSPLATZSUCHE, ARBEITSPLATZ-WECHSEL

Erfolgreiches Telefonieren im Bewerbungsprozess

BB5805, 1 x 1 VST, Do. 13.02., 18:00 - 19:00 Uhr, Matthias Vogelgesang, WBZ, Raum 202, gebührenfrei

Das Assessmentcenter souverän meistern

BB5806, 1 x 1 VST, Do. 13.03., 18:00 - 19:00 Uhr, Matthias Vogelgesang, WBZ, Raum 202, gebührenfrei

Arbeitsvertrags- und Gehaltsverhandlungen für Bewerber/innen und Beschäftigte

BB5807, 1 x 1 VST, Do. 10.04., 18:00 - 19:00 Uhr, Martin Swierzy, WBZ, Raum 202, gebührenfrei

Die Geheimnisse der Personalauswahl. Typische Stellenbesetzungsmuster.

BB5808, 1 x 1 VST, Do. 08.05., 18:00 - 19:00 Uhr, Matthias Vogelgesang, WBZ, Raum 202, gebührenfrei

Die ersten 100 Tage im neuen Job

BB5809, 1 x 1 VST, Do. 12.06., 18:00 - 19:00 Uhr, Matthias Vogelgesang, WBZ, Raum 202, gebührenfrei



FACHBEREICH 6 GRUNDBILDUNG | SCHUL- ABSCHLÜSSE

SCHULABSCHLÜSSE

Vorbereitungslehrgang: Berufsreife ab 2025

BB6125, 300 UE, frühestens ab Mai 2025, Informationen auf Anfrage, 450,00 €

Vorbereitungslehrgang: Qualifizierter Sekundarabschluss I ab 2025

BB6209, 1440 UE, frühestens ab Mai 2025, Informationen auf Anfrage, 1.500,00 €

Lesen und Schreiben – Stufe 1 – ESF+

BB6401, 31x 3 UE, Mo, 03.02., 19:00 – 21:15 Uhr, Anna Lutz, WBZ, Raum 102, kostenlos

Rechtschreibtraining – ESF+

BB6410, 61x 2 UE, Mo, 03.02., 18:00 – 19:30 Uhr, Monika Maesel, Ulrich Hodapp, Raum 110, kostenlos



FACHBEREICH 7 SENIOREN-VOLKSHOCHSCHULE

VORSORGEN

Vorsorgevollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung: richtig vorsorgen

BB7101, 1 x 2 VST, Do. 15.05., 15:00 - 17:00 Uhr, Christian Simunic, WBZ, Raum 112, 6,50 €

AUSSER HAUS

Surprise, surprise! Überraschungstouren für Seniorinnen und Senioren

BB7120, 5 x 4 UE, Mi. 21.05., 14:00 - 17:00 Uhr, Michael Geib, verschiedene Treffpunkte, 81,00 €

TANZ, SPIEL, MUSIK

Fit mit Tanz (50+)

BB7200, 8 x 1 VST, Mo. 10.02., 17:00 - 18:00 Uhr, Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U20, 71,50 €

Bridge für Anfänger

BB7201, 8 x 2 VST, Mi. 19.02., 17:30 - 19:30 Uhr, Dr. Michael Hermann, WBZ, Raum E21, 61,00 €

Kartenspiel - Rommé in netter Gesellschaft

BB7202, 15 x 4 UE, Mo. 03.02., 13:00 - 16:00 Uhr, Ingeborg Merkle, WBZ, Raum 114, 14,00 €

Musik mit und für Senior:innen

BB7203, 6 x 1 VST, Mi. 05.03., 9:45 - 10:45 Uhr, Matthias Ertel, Bürgerhaus Einsiedlerhof (Kaiserstr. 49), 58,50 €

KUNSTHANDWERK

Paper Arts: „Junk Journal“ für Seniorinnen und Senioren

BB7204, 5 x 2,5 VST, Di. 11.03., 16:30 - 19:00 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum U01, 64,00 €

LITERARISCHE VORTRAGSREIHE

Literarische Vortragsreihe: Lina Sommer

BB7210, 1 x 2 VST, Di. 25.03., 15:00 - 17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum 112, 10,00 €

Literarische Vortragsreihe:

Schiller zum 220. Todestag

BB7211, 1 x 2 VST, Di. 27.05., 15:00 - 17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum 112, 10,00 €

Literarische Vortragsreihe:

Eduard Mörike zum 150. Todestag

BB7212, 1 x 2 VST, Di. 17.06., 15:00 - 17:00 Uhr, Gisela Singer, WBZ, Raum 112, 10,00 €

SPRACHEN

Englisch für Senior:innen (Zielniveau A2)

BB7401, 14 x 1 VST, Mo. 10.02., 10:30 - 11:30 Uhr, Lore Walter, WBZ, Raum 111, 74,00 €

„Español? ¡Sí!“ Spanisch für die Urlaubsreise für Seniorinnen und Senioren

BB7402, 15 x 2 UE, Di. 18.02., 10:15 - 11:45 Uhr, Lucía Benítez Pérez, WBZ, Raum 112, 115,50 €

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen für Seniorinnen und Senioren

BB7420, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 11:00 - 12:30 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 113, 115,50 €

Französisch-Auffrischkurs für Seniorinnen und Senioren

BB7421, 15 x 2 UE, Fr. 07.02., 09:30 - 11:00 Uhr, Michaela Vengud, WBZ, Raum 114, 115,50 €

Italienisch: Conversazione & Kartenspiel „La Scopa“

BB7450, 12 x 2 UE, Do. 06.02., 15:00 - 16:30 Uhr, Giuseppina Buda, WBZ, Raum 113, 92,00 €

GESUNDHEITSVORSORGE, ENTSPANNUNG

Yoga-, Körper-, Atem- und Stilleübungen für Seniorinnen und Senioren

BB7311, 15 x 2 UE, Mo. 03.02., 11:00 - 12:30 Uhr, BB7312, 15 x 2 UE, Mi. 05.02., 10:00 - 11:30 Uhr, Ingeburg Böhm, WBZ, Raum U20, 70,00 €

Qigong - 50 Plus

BB7313, 16 x 1 VST, Fr. 07.02., 09:30 - 10:30 Uhr, Elk-Marcus Pistorius, WBZ, VHS-Garten, 74,50 €

Senofit - Fitness für Seniorinnen und Senioren

BB7321, 12 x 1 VST, Mo. 10.03., 16:00-17:00 Uhr, Karin Gleiche, WBZ, Raum 133, 57,00 €

Gymnastik mit Musik für Seniorinnen und Senioren

BB7322, 15 x 1 VST, Mo. 03.02., 09:45-10:45 Uhr, BB7326, 15 x 1 VST, Fr. 07.02., 14:30 - 15:30 Uhr, Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Muskel-Training für Seniorinnen und Senioren

BB7323, 10 x 1 VST, Mi. 05.02., 14:00-15:00 Uhr, BB7324, 10 x 1 VST, Mi. 05.02., 15:00 -16:00 Uhr, Christiane Rombach, WBZ, Raum 133, 30,00 €

Stretching für Seniorinnen und Senioren

BB7325, 15 x 1 VST, Di. 04.02., 09:30-10:30 Uhr, Angelika Kayser, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Ausgleichsgymnastik - Gymnastik für Seniorinnen

BB7327, 15 x 1 VST, Di. 04.02., 19:00-20:00 Uhr, Helga Roeder, WBZ, Raum U28, 71,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren am Vormittag

BB7329, 15 x 1 VST, Mi. 05.02., 09:50-10:50 Uhr, Marianne Ober, WBZ, Raum 133, 47,00 €

Wohlfühlgymnastik auf dem Stuhl für Seniorinnen

BB7332, 15 x 1 VST, Mi. 05.02., 09:15-10:15 Uhr, Ernestine Zimmer-Stamer, WBZ, Raum U28, 88,00 €

Gymnastik gegen Osteoporose für Seniorinnen und Senioren

BB7333, 15 x 1 VST, Fr. 14.02., 10:00 - 11:00 Uhr, Gertrud Brunn, WBZ, Raum 133, 44,50 €

Aqua-Fitness für Seniorinnen und Senioren
 BB7351, 15 x 1 UE, Fr. 07.02., 14:55 - 15:40 Uhr,
 BB7352, 15 x 1 UE, Fr. 07.02., 15:45 - 16:30 Uhr,
 Karin Gleiche, Schwimmbad, Schule am Beilstein,
 Velmannstraße 13, 158,50 €

SMARTPHONE UND COMPUTER

Erste Schritte am Computer für Seniorinnen und Senioren in Word und im Internet
 BB7501, 8 x 3 UE, Mo. 03.02., 14:00-16:15 Uhr,
 BB7501A, 8 x 3 UE, Mo. 28.04., 14:00-16:15 Uhr,
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 138,00 €

Offener Android-Treff für Seniorinnen und Senioren (Tablet & Smartphone)
 BB7531, donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr,
 Christian Wedel, OK-KL Seminarraum, 10,00 € je Termin

Smartphone: Anfänger I - Einstiegskurs (Android) für Seniorinnen und Senioren
 BB7532, 3 x 3 UE, Mo. 17.02., 09:30 - 11:45 Uhr,
 Ulrich Hodapp, WBZ, Raum 126, 112,50 €



FACHBEREICH 8
JUNGE VOLKSHOCHSCHULE

JUGENDKUNSTSCHULE

Kleine Malschule für die 2.-4. Klasse
 BB8201, 6 x 2 UE, Fr. 07.02., 14:00 - 15:30 Uhr,
 BB8204, 6 x 2 UE, Fr. 21.03., 14:00 - 15:30 Uhr,
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

Kleine Malschule für die 3.-5. Klasse
 BB8202, 6 x 2 UE, Fr. 07.02., 15:30 - 17:00 Uhr,
 BB8205, 6 x 2 UE, Fr. 21.03., 15:30 - 17:00 Uhr,
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

Kleine Malschule für die 5.-12. Klasse
 BB8203, 6 x 2 UE, Fr. 07.02., 17:00 - 18:30 Uhr,
 BB8206, 6 x 2 UE, Fr. 21.03., 17:00 - 18:30 Uhr,
 Susanne Freiler-Höllinger, WBZ, Raum E19, 24,00 €

Mangas zeichnen - offener Kurs ab 13 Jahren
 BB8207, 15 x 3 UE, Mi. 05.02., 16:00 - 18:15 Uhr,
 Harald Schnurpfeil, WBZ, Raum 111, 96,00 €

Schnupperworkshop Poesie (ab 14 Jahren)
 BB8215, 2 x 4 UE, Fr. 09.05./Sa. 10.05.,
 Lars Sauter, WBZ, Raum 112, 23,00 €

Nistkastenbau im Team: Eltern-Kind-Workshop (5-12 Jahre)
 BB8218, 1 x 4 UE, Sa. 22.02., 09:00 - 12:00 Uhr,
 Jürgen Reincke, WBZ, Raum U01, 0 €

Osterferien-Bastelworkshop für Kinder
 BB8219, 4 x 8 UE, Mo. 14.04., 08:00-14:00 Uhr
 Karin Gleiche, WBZ, Raum U02, 64,00 €

Ferienworkshop Bogenbau (10 - 13 Jahre)
 BB8220, 1 x 8 UE, Di. 15.04., 09:00 - 16:00 Uhr,
 Michel Bombardier, WBZ, Raum U01, 19,00 €

Keramik für Kinder (ab 8 Jahren)
 BB8221, 4 x 2 VST, Mi. 05.02., 16:00 - 18:00 Uhr,
 BB8222, 4 x 2 VST, Mi. 07.05., 16:00 - 18:00 Uhr,
 Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 56,00 €

Keramik für Jugendliche (ab 12 Jahren)
 BB8224, 4 x 2 VST, Do. 06.02., 15:00 - 17:00 Uhr,
 Sissi Aida Breda, WBZ, Raum U01, 56,00 €

Kinder-Gitarrenkurs 8 - 12 Jahre (Fortgeschrittene 1)
 BB8225, 8 x 1 UE, Do. 13.02., 15:30 - 16:15 Uhr,
 Elke Müller, WBZ, Raum U02, 32,00 €

Kinder-Ukulelekurs 8 - 12 Jahre (Anfänger)
 BB8226, 8 x 1 UE, Di. 11.02., 15:30 - 16:15 Uhr,
 Elke Müller, WBZ, Raum U02, 32,00 €

Schick und selbstgemacht - eigene Haar-Accessoires nähen (9-16 Jahre)
 BB8241, 3 x 2 UE, Mi. 26.03., 15:00 - 16:30 Uhr,
 Esther Wiens, WBZ, Raum U02, 33,00 €

Nähen für Anfänger (10-16 Jahre)
 BB8242, 4 x 2,5 VST, Fr. 07.03., 17:30 - 20:00 Uhr,
 Sabine Fröhlich, WBZ, Raum U22, 30,00 €

Beutel gestalten im Team: Eltern-Kind-Workshop (ab 5 Jahren)
 BB8243, 1 x 4 UE, Sa. 08.03., 08:30 - 11:30 Uhr,
 Nicole Leonhardt, WBZ, Raum U02, 33,00 €

Erstes Häkeln für Kinder (6-10 Jahre)
 BB8244, 1 x 4 UE, Sa. 15.02., 10:00 - 12:15 Uhr,
 Nicole Leonhardt, WBZ, Raum 112, 22,00 €

Häkeln für Anfänger - Kinderkurs ab 11 Jahren
 BB8245, 1 x 5 UE, Sa. 08.02., 08:15 - 12:00 Uhr,
 Nicole Leonhardt, WBZ, Raum 112, 44,00 €

Ballett für Kinder (11-12 Jahre)
 BB8250, 12 x 1 UE, Mo. 10.02., 16:00 - 16:45 Uhr,
 Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28, 47,00 €

Ballett für Kinder (11-12 Jahre)
 BB8250F, 5 x 1 UE, Mo. 26.05., 16:00 - 16:45 Uhr,
 Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28,
 19,50 €

Ballett für Kinder (5-6 Jahre, Anfänger)
 BB8252, 12 x 1 UE, Mo. 10.02., 15:00 - 15:45 Uhr,
 Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28, 47,00 €

Ballett für Kinder (5-6 Jahre, Anfänger)
 BB8252F, 5 x 1 UE, Mo. 26.05., 15:00 - 15:45 Uhr,
 Michaela Messinger-Sinziri, WBZ, Raum U28, 19,50 €

Zumba®-Kids (4-6 Jahre)
 BB8255, 6 x 1 UE, Fr. 21.02., 15:00 - 15:45 Uhr,
 BB8256, 6 x 1 UE, Fr. 11.04., 15:00 - 15:45 Uhr,
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

Zumba®-Kids (7-11 Jahre)
 BB8257, 6 x 1 UE, Fr. 21.02., 16:00 - 16:45 Uhr,
 BB8258, 6 x 1 UE, Fr. 11.04., 16:00 - 16:45 Uhr,
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

KindNecTing I (4-9 Jahre)
 BB8259, 6 x 1 UE, Fr. 21.02., 17:00 - 17:45 Uhr,
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

KindNecTing II (4-9 Jahre)
 BB8260, 6 x 1 UE, Fr. 11.04., 17:00 - 17:45 Uhr,
 Michelle Weber, WBZ, Raum U20, 24,00 €

JUNGE VHS

Schwimmen für Vorschulkinder (4-6 Jahre)
 BB8331, auf Anfrage, jeweils Mo. 16:20 - 17:05 und
 Do. 16:00 - 16:45 Uhr,
 Schule am Beilstein, Velmannstraße 13

Schwimmen für Schulkinder (ab 6 Jahre)
 BB8336, auf Anfrage, jeweils Mo. 17:10 - 17:55 und
 Do. 16:45 - 17:10 Uhr,
 Schule am Beilstein, Velmannstraße 13

Schwimmen für Schulkinder - Vertiefungskurs (ab 8 Jahren)
 BB8339, auf Anfrage, jeweils Mo. 15:30 - 16:15 Uhr,
 Schule am Beilstein, Velmannstraße 13

Tippen lernen - für die Kids selten so wichtig wie heute (10-16 Jahre)
 BB8512, 10 x 2 UE, Mo. 10.03., 16:30 - 18:00 Uhr,
 Annedore Weil, WBZ, Raum 109, 176,00 €

KURSFINDER: www.vhs-kaiserslautern.de - INFOS & ANMELDUNG: Tel. 0631 36258 00

IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule Kaiserslautern e.V.
 67655 Kaiserslautern
Verantwortlich: Michael Staudt, © VHS Kaiserslautern
Layout & Satz: Schneider Creativ Consultig, Villach
Texte: Wortkaskade, Dr. Manfred Menzel, Lindau
Anzeigen: Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern

Druck:

Kerker Druck GmbH, 67661 Kaiserslautern
 20.000 , kostenloses Abonnement und
 öffentliche Auslage

Auflage:

Bankverbindungen:

Sparkasse Kaiserslautern
 DE55 5405 0220 0000 154336, BIC MALADE51KLK
 Volksbank Kaiserslautern
 DE10 5409 0000 0083 8383 02, GENODE61KL1

Satzfehler, Irrtümer und Programmänderungen vorbehalten.

WIR SUCHEN DIE **MÜLL-EXPERTEN** VON MORGEN.

ZAK-UMWELTERLEBNISZENTRUM



www.zak-kl.de

Die Motivation, verantwortungsbewusst mit Abfall umzugehen, ist besonders bei Vorschul- und Grundschulkindern hoch. So können die Müllexperten das Gelernte als Multiplikatoren engagiert an das häusliche Umfeld weitergeben. Die handlungs- und erlebnisorientierten, auf das Alter abge-

stimmten Exkursionen sind in eine Einstimmungs-, Informations- und Reflexionsphase eingeteilt. Angesprochen werden Vorschulen, Grundschulen, Sek I, Sek II sowie andere Kinder- und Jugendgruppen. Nach einem Bausteinprinzip werden die Lernstationen aus der ZAK-Erlebniswelt ausgewählt.

Termine ganzjährig buchbar!

Kapiteltal - 67657 Kaiserslautern
Telefon: 0631.34117-1123
umwelterlebniszentrum@zak-kl.de



ZAK

Sicher. Ökologisch. Effizient.





Kulturgenießer! Ihr könnt auf uns zählen.

Entwicklung fördern bedeutet für uns da zu sein, wo man uns braucht. Deshalb engagieren wir uns für ein vielfältiges Kulturleben in unserer Region.

Mehr unter: www.sparkasse-kl.de



Sparkasse
Kaiserslautern