

VHS Seminar „Waldwandern und Waldlernen“ 2025

Zeit: Montag – Freitag jeweils von 10-16 Uhr

Themenübersicht:

Montag

Wanderung NN

Lernthema: „Das Biosphärenreservat Pfälzerwald-Nordvogesen - ein (Ur-) Wald in Mitteleuropa?“

Ablauf:

Treffpunkt 10.00 Uhr NN

10.00 – 10.30 Uhr

Begrüßung und Einführung in das Thema des Tages. Wegstrecke zum ersten Haltepunkt am Eintritt in die Kernzone des Biosphärenreservats.

- Was ist ein Biosphärenreservat?
- Was bedeutet die Zonierung?
- Was sind die Ziele des Projektes „Man and Biosphere“

10.30 – 11.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Was ist ein Wald? Der Lebenszyklus der Bäume
- Buchenwaldsysteme als PNV (Potentielle Natürliche Vegetation) in Mitteleuropa

11.30 – 12.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Die Mosaikstruktur naturnaher Wälder
- Wald und Biodiversität – was bedeutet das? Hotspots der Biodiversität im Wald

12.30 – 13.30 Wanderpause mit Verpflegung

13.30 – 14.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Wald und Pilze Teil 1: Braunfäule und Weißfäule
- Stehendes und liegendes Totholz

14.30 – 15.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Lebensspender Photosynthese – Blätter als Sonnensegel
- Nahrungsketten bestimmen unser Leben

15.30 - 16.00 Uhr

Besteigung Luitpoldturm mit zwei Themen

- Erlernte Waldstrukturen im Blick von oben verifizieren
- Kernzone und Wirtschaftswald unterscheiden
- Fragerunde zum Tagesthema

16.00 Abschluss

Dienstag

Wanderung „Rund um den Lanzenbrunnen“

Lernthema: „Wald und Wasser“

Ablauf:

Treffpunkt 10.00 Uhr Parkplatz Mehlinger Heide (Fa. Becker)

10.00 – 10.30 Uhr

Begrüßung

Wegstrecke zum ersten Haltepunkt am Eintritt Einführung in das Thema des Tages

- Brainstorming: Wald und Wasser - welche Beziehung?

10.30 – 11.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Wasser im Wald – wo kommt es her?
- Heide und Sukzessionsflächen

11.30 – 12.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Quellen, Quellhorizonte, Moore
- Weidengestrüpp, Schilfgebiet und Erlenbruch als wertvolle Biotope

12.30 – 13.30 Wanderpause mit Verpflegung

13.30 – 14.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Waldboden als Wasserspeicher
- Bäume als „Wassersammler“

14.30 – 15.30Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Folgen von Wassermangel im Wald
- Die „Eimerkette“ der Wälder in das Innere der Kontinente

15.30-16.00 Uhr

Rückweg zum Lanzenbrunnen

- Fazit: Wald und Wasser im Klimawandel
- Fragerunde zum Tagesthema

16.00 Abschluss

Mittwoch

Wanderung „NSG Drachenfels“

Lernthema: „ Auf Sandstein gebaut – die Geologie des Pfälzerwaldes“

Ablauf:

Treffpunkt 10.00 Uhr Parkplatz Saupferch

10.00 – 10.30 Uhr

Begrüßung

Wegstrecke zum ersten Haltepunkt

Einführung in das Thema des Tages: Auf Sandstein gebaut – die Geologie des Pfälzerwaldes

10.30 – 11.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Die Urzeit - vom Zechsteinmeer zum Pfälzerwald, eine kleine Zeitreise
- Felsen „lesen“ – Spurensuche und Verwitterungsformen

11.30 – 12.30 Uhr

Wanderabschnitt mit dem Thema:

- Verliebt in den Fels – kleine Flechtenkunde

12.30 – 13.30 Wanderpause mit Verpflegung

13.30 – 15.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- der „magere“ Boden und sein Reichtum – Lebensraum für Spezialisten
- Waldumbau im Klimawandel – geht das?

15.30-16.00 Uhr

Wanderung Rückweg zum Ausgangspunkt Saupferch

Donnerstag

Wanderung Schorlenberg

Lernthema:

Vormittag: Totholz: Im Reich der Käfer

Nachmittag: Wald und Gesundheit – die Magie des Waldbadens

Ablauf:

Treffpunkt 10.00 Uhr Ortsausgang der Gemeinde Fischbach

10.00 – 10.30 Uhr

Begrüßung

Wegstrecke zum ersten Haltepunkt

Einführung in das Thema des Tages: Der Wald als unersetzlicher Lebensraum

10.30 – 12.30 Uhr

Wanderabschnitt mit zwei Themen:

- Totholzbewohner: die wunderbare Vielfalt der Käfer
- Mikrokosmos im Waldboden – die Rolle der Pilze

12.30 – 13.30 Wanderpause mit Verpflegung

13.30 – 14.30 Uhr

- Stärkende und heilende Waldluft
- Waldbaden für alle Sinne - Übung 1

14.30 – 15.30 Uhr

- Waldbaden für alle Sinne - Übung 2
- Waldbaden für alle Sinne - Übung 3

15.30-16.00 Uhr

Wanderung Rückweg zum Ausgangspunkt in Fischbach

16.00 Abschluss

Freitag

Wanderung rund um die Kalmit

Lernthema: Der Wald und seine Bewohner – Raubtiere und Megaherbivoren

10.00 – 10.30 Uhr

Begrüßung

Wegstrecke zum ersten Haltepunkt

Einführung in das Thema des Tages

10.30 – 12.30 Uhr

- Am Ende der Nahrungskette – Wolf und Luchs – „brauchen wir sie?“
- Megaherbivorentheorie - Ochsentour St. Martin

12.30 – 13.30 Wanderpause/ Hütteneinkehr als gemeinsamer Abschluss

13.30 – 15.30 Uhr

- Gestaltung der Landschaft durch Beweidungsprojekte
- Der ganzheitliche Waldbegriff – ein Raum für Tiere
- Flächenfraß und seine Auswirkung für den Wald
- Verinselung und Trittsteinprojekte

15.30-16.00 Uhr

Wanderung Rückweg – Fazit der Woche

16.00 Abschluss